

L'Eco appart' !



VALLÉE DE L'ORNE

L'Eco appart' situé dans le quartier de la Grâce de Dieu à Caen est un appartement témoin fait pour accueillir les groupes ; **véritable lieu de vie** où chaque élément a été choisi pour refléter des pratiques durables. Chaque pièce est conçue pour **démontrer qu'il est possible d'améliorer sa santé, de réduire son empreinte écologique, tout en limitant ses dépenses, sans pour autant sacrifier son confort.**



Cuisine



Salle à manger



Salon



Chambre



Les thématiques



Santé environnementale :
qualité de l'air intérieur,
hygiène et cosmétiques



Ecorénovation :
se meubler sans
(se) polluer



Alimentation et
consommation : manger
sainement



Prévention
des accidents
domestiques



ÉCHANGER



L'Eco appart' est un **lieu d'échanges** et de partage. L'**approche participative et interactive** permet à chacun de **s'approprier les concepts de l'écocitoyenneté** et de devenir **acteur du changement**.

FAIRE SOI-MÊME



Ici, on met en avant le **« fait-maison »** pour réaliser soi-même ses recettes de produits d'entretien, d'hygiène et de décoration en respectant les consignes de sécurité et sans danger pour la santé. **Parce que faire soi-même : c'est moins cher, meilleur pour sa santé et son environnement.**

Un outil pour les publics depuis plus de 10 ans !



- Plus de 10 000 participants depuis son ouverture en 2011
- 80 à 100 animations chaque année
- Outil adapté à tout type de public, initiés ou non
- Effectif moyen de 12 personnes par séance
- Approche participative et pédagogique
- Animé par un collectif d'animateurs, formé par le CPIE Vallée de l'Orne, composé d'une trentaine de structures

CONTACT



Coordination CPIE
Vallée de l'Orne :

Sandrine Corre

score@cpievdo.fr

