

se
déplacer

CONSOMMER

se
nourrir

se
loger

défi
toit!

En équipe
pour faire bouger
son quotidien

INSCRIPTION JUSQU'AU 14 NOVEMBRE
cpievdo.fr/defitoit

Prêt à défier vos habitudes lors d'un accompagnement vers un mode de vie plus **écoverspensible** ?
Participez à cette aventure citoyenne de 6 mois, conviviale et gratuite !

Qui peut s'inscrire ?

Tous les habitants du Bessin !

Étudiant, célibataire, en famille, en colocation, retraité, en appartement ou en maison...

Attention, nombre de places limité !



Comment s'inscrire ?

RDV sur le site internet **avant le 14 NOVEMBRE 2021** :

cpievdo.fr/defitoit

Les 4 thématiques abordées :



se loger

BAISSEZ VOS FACTURES !

10% de notre facture d'électricité est due à des **appareils en veille**



DES SOLUTIONS SIMPLES POUR MIEUX BOUGER !

70% des trajets domicile-travail se font **seuls en voiture**

se déplacer



se nourrir

COMMENT CHOISIR POUR MIEUX MANGER ?

Un fruit acheté **hors saison** utilise **15 fois plus** de pétrole que le même fruit produit localement !



MOINS DE DÉCHETS, PLUS D'ÉCONOMIES !

573 kg de **déchets** sont produits chaque année par un Français

CONSOMMER

