

Le vinaigre, indispensable à l'entretien

Sandrine du CPIE Vallée de l'Orne continue à nous livrer ses conseils. Cette semaine, notre experte en « do it yourself » vous vante les vertus du vinaigre, et elles sont nombreuses !



Pour nettoyer vos canalisations ou vos vitres, le vinaigre est un excellent substitut aux produits chimiques. (© CPIE)

Le vinaigre, ou acide acétique, est excellent contre le calcaire et assainit les surfaces grâce à ses propriétés antibactériennes. On le trouve facilement dans les magasins d'alimentation et il est peu coûteux: 40 centimes d'euro le litre. Les deux recettes suivantes sont à base de vinaigre.

Entretien des canalisations

Un entretien régulier des canalisations est nécessaire. Il évite le recours à la « méthode forte » des

détergents chimiques.

Ingédients : 1 verre de bicarbonate de soude, 1 verre de sel fin et 3 cuillères à soupe de vinaigre blanc. **Utilisation :** mélanger le sel et le bicarbonate puis verser dans la tuyauterie. Verser ensuite 50 cl d'eau bouillante vinaigrée et laisser agir.

Astuce : le marc de café peut être versé une fois par semaine dans les canalisations afin de les « ramoner » en douceur. Il va aider à décrocher les déchets fixés sur les parois du tuyau et

ainsi fluidifier l'écoulement.

Nettoyant pour vitres

Vitres et miroirs retrouveront leur brillance grâce au vinaigre blanc.

Ingédients : 50 cl d'eau chaude et 50 cl de vinaigre blanc pour un vaporisateur d'un litre.

Utilisation : vaporiser le mélange, passer la raclette ou une éponge puis essuyer avec un chiffon microfibre.

Astuces : pour les parois de douche qui sont encrassées par le calcaire et par

les projections de savon, frotter avec une éponge imbibée de vinaigre chaud pur, puis nettoyer avec le nettoyant pour vitres. Le papier journal est depuis longtemps réputé pour faire briller les vitres. Après avoir vaporisé le nettoyant et passé la raclette, essuyer l'excédent avec du papier journal chiffonné en boule à la place du chiffon microfibre. Résultat garanti !

■ CPIE Vallée de l'Orne, à l'Abbaye-aux-Hommes, à Caen. Tél : 02 31 30 43 27



à voir

L'exposition « 2100, Odyssée de l'estuaire »

Que ferez-vous l'été 2096 ? L'exposition 2100, Odyssée de l'estuaire vous montre avec beaucoup d'humour et de dérision, ce que pourrait devenir l'estuaire de l'Orne à la fin du siècle. Des conflits de réfugiés climatiques, des pêcheurs de thons insatisfaits à Ouistreham, des vendanges ratées à Colom-belles...

Différents sites de la basse vallée de l'Orne sont ainsi mis en valeur par des saynètes parodiques inventées, relatées par une presse imaginaire paraissant à la fin du XXI^e siècle, permettant d'aborder une série de problématiques liées au changement climatique : hausse du niveau marin, changements de faune, évolution de pratiques touristiques, réalignement stratégique...

Présentée au Pavillon sur la Presqu'île de Caen jusqu'à la fin de l'été, cette exposition temporaire se découvre désormais à la Maison de la Nature et de l'estuaire à Sallenelles.

Jusqu'au 15 décembre, à la Maison de la Nature et de l'estuaire, boulevard maritime, à Sallenelles. Tél : 02 31 78 71 06.

ENTRÉE LIBRE.

coup de cœur

Nos voisins sont à poils... et aussi à plumes

Mésange bleue, lézard des murailles... Comment accueillir la faune sauvage en ville ? Jusqu'au 30 octobre, le CPIE Vallée de l'Orne tente de répondre à cette question à travers l'exposition Nos voisins sont à poils... et aussi à plumes ! À l'heure où la biodiversité est en déclin et où nos villes s'agrandissent, de nombreuses espèces animales

s'accommodent de notre présence et vivent parmi nous, dans notre environnement. Oiseaux, amphibiens, reptiles, insectes, mammifères... Toutes ces petites bêtes qui nous entourent éprouvent des difficultés à trouver un abri ou de quoi se nourrir.

Avez-vous envie de les aider ? Si vous êtes sensibles à la préservation de cette

biodiversité fragile, cette exposition est faite pour vous ! Vous apprendrez à aménager votre jardin, votre maison ou votre balcon pour accueillir cette faune diversifiée.

■ Tous les mercredis, de 14h à 18h, au Musée d'initiation à la nature, à l'Hôtel-de-Ville de Caen. Tél : 02 31 30 43 27.

C'EST GRATUIT.



Qui ne voudrait pas d'une mésange bleue dans son jardin ? (© T. Spoerlein)