

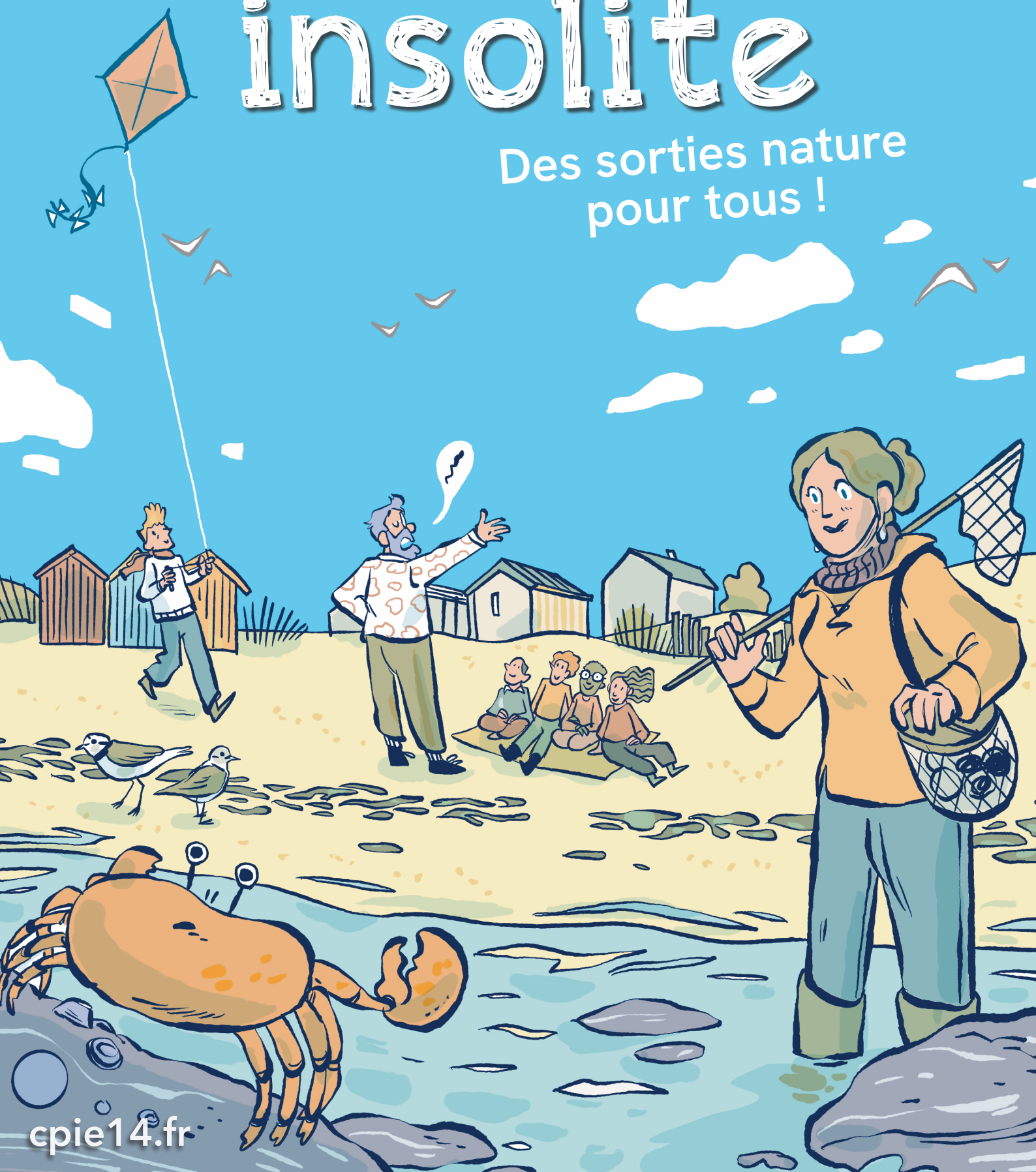


cpie
VALLÉE DE L'ORNE

LITTORAL

insolite

Des sorties nature
pour tous !



Contes d'une plage vivante

lundi 6 juillet, 15h30 à 17h

Langrune-sur-mer ; tout public (dès 3 ans)

Une plage c'est du sable mais ce sont aussi des êtres vivants qui te racontent leurs histoires incroyables... Laisse-toi bercer au rythme des vagues et des mots !

Réservation : Office de tourisme
de Luc-sur-mer 02 31 97 33 25



Lutins des mers

mercredi 8 juillet, 10h à 12h

Colleville-Montgomery ; tout public (dès 3 ans)

Deux fois par jour, la mer dépose sur les plages de nombreux éléments naturels indispensables au bon fonctionnement de l'écosystème. D'autres sont des déchets... mais à y regarder de plus près, en êtes-vous bien certains ? Découvrez l'étonnante et créative diversité des plages !

Réservation : CPIE Vallée de l'Orne
07 83 10 01 29 - reservation@cpievdo.fr



Estuaire dans tous les sens

jeudi 9 juillet, 14h à 16h

Sallenelles ; tout public (dès 6 ans)

La nature met tous vos sens en éveil. Lors d'une promenade, affûtez vos connaissances de la nature et de l'estuaire de l'Orne.

Réservation : CPIE Vallée de l'Orne
07 83 10 01 29 - reservation@cpievdo.fr



Contes de la baie

jeudi 16 juillet, 15h30 à 17h

Sallenelles ; tout public (dès 3 ans)

Eau, fleurs, animaux et paysages vous invitent à partager leurs histoires. Partez pour une escapade imaginaire autour des contes de la baie de l'Orne.

Réservation : CPIE Vallée de l'Orne
07 83 10 01 29 - reservation@cpievdo.fr



Mouette ou goéland, les connaissez-vous vraiment ?

lundi 20 juillet, 10h à 12h

Saint-Aubin-sur-mer ; tout public (dès 6 ans)

Sais-tu distinguer un Goéland d'une Mouette ? Les plages sont un lieu de vie pour de nombreux oiseaux qui s'y reposent, s'y nourrissent, s'y reproduisent. Mais au fait ces oiseaux, qui sont-ils ? Viens en



apprendre plus sur ces espèces emblématiques du bord de mer.

Réservation : Office de tourisme
de Saint-Aubin-sur-mer 02 31 97 30 41



Lutins des mers

mercredi 22 juillet, 14h à 16h

Langrune-sur-mer ; tout public (dès 3 ans)

Voir la description du 8 juillet.

Réservation : Office de tourisme
de Luc-sur-mer 02 31 97 33 25



Rando au fil de l'estuaire

vendredi 24 juillet, 14h à 17h

Sallenelles ; tout public (dès 8 ans)

Suivez le guide ! Lors d'une randonnée pédestre, il vous dévoilera les curiosités naturelles de l'estuaire de l'Orne.

Réservation : CPIE Vallée de l'Orne
07 83 10 01 29 - reservation@cpievdo.fr



Découvrons les phoques

lundi 27 juillet, 14h à 16h

Sallenelles ; tout public (dès 6 ans)

Quelles sont donc ces silhouettes allongées paresseusement sur le sable ? Sortons jumelles et longue-vue pour observer les phoques et découvrir leur vie pleine de mouvement !

Réservation : CPIE Vallée de l'Orne
07 83 10 01 29 - reservation@cpievdo.fr



Coquillages & crustacés

mercredi 29 juillet, 16h30 à 18h30

Colleville-Montgomery ; tout public (dès 6 ans)

+
jeudi 30 juillet, 17h30 à 19h30
Quistreham ; tout public (dès 6 ans)

+
jeudi 30 juillet, 17h30 à 19h30
Blonville ; tout public (dès 6 ans)

Envie d'apprécier la plage autrement ? Découvrez les coquillages, crustacés et autres richesses biologiques de ce milieu naturel ; puis initiez-vous à une pratique respectueuse de la pêche à pied en toute sécurité. Immersion garantie ! Prendre des bottes ou des chaussures d'eau, un coupe vent et une tenue adaptée à la météo..

Réservation : CPIE Vallée de l'Orne
07 83 10 01 29 - reservation@cpievdo.fr



août

Découvrons les phoques

lundi 3 août, 16h à 18h



Sallenelles ; tout public (dès 6 ans)

Quelles sont donc ces silhouettes allongées paresseusement sur le sable ? Sortons jumelles et longue-vue pour observer les phoques et découvrir leur vie pleine de mouvement !

Réservation : CPIE Vallée de l'Orne
07 83 10 01 29 - reservation@cpievdo.fr

Contes d'une plage vivante

mercredi 5 août, 10h à 11h30



Bernières-sur-mer ; tout public (dès 3 ans)

Une plage c'est du sable mais ce sont aussi des êtres vivants qui te racontent leurs histoires incroyables... Laisse-toi bercer au rythme des vagues et des mots !

Réservation : Office de tourisme
de Courseulles-sur-mer 02 31 37 46 80



Estuaire dans tous les sens

vendredi 7 août, 14h à 16h



Sallenelles ; tout public (dès 6 ans)

La nature met tous vos sens en éveil. Lors d'une promenade, affûtez vos connaissances de la nature et de l'estuaire de l'Orne.

Réservation : CPIE Vallée de l'Orne
07 83 10 01 29 - reservation@cpievdo.fr

Contes de la baie



lundi 10 août, 15h30 à 17h

Sallenelles ; tout public (dès 3 ans)

Eau, fleurs, animaux et paysages vous invitent à partager leurs histoires. Partez pour une escapade imaginaire autour des contes de la baie de l'Orne.

Réservation : CPIE Vallée de l'Orne
07 83 10 01 29 - reservation@cpievdo.fr

Contes d'une plage vivante

mardi 11 août, 10h à 11h30



Colleville-Montgomery ; tout public (dès 3 ans)

Voir la description du 5 août.

Réservation : CPIE Vallée de l'Orne
07 83 10 01 29 - reservation@cpievdo.fr



Mouette ou goéland, les connaissez-vous vraiment ?

mercredi 12 août, 16h à 18h



Langrune-sur-mer ; tout public (dès 6 ans)

Sais-tu distinguer un Goéland d'une Mouette ? Les plages sont un lieu de vie pour de nombreux oiseaux qui s'y reposent, s'y nourrissent, s'y reproduisent. Mais au fait ces oiseaux, qui sont-ils ? Viens en apprendre plus sur ces espèces emblématiques du bord de mer.

Réservation : Office de tourisme
de Luc-sur-mer 02 31 97 33 25



Lutins des mers



mercredi 19 août, 15h à 17h

Courseulles-sur-mer ; tout public (dès 3 ans)

Deux fois par jour, la mer dépose sur les plages de nombreux éléments naturels indispensables au bon fonctionnement de l'écosystème. D'autres sont des déchets... mais à y regarder de plus près, en êtes-vous bien certains ? Découvrez l'étonnante et créative diversité des plages !

Réservation : Office de tourisme
de Courseulles-sur-mer 02 31 37 46 80



Estuaire au crépuscule



jeudi 20 août, 20h à 22h30

Sallenelles ; tout public (dès 8 ans)

À la tombée de la nuit, la nature met tous vos sens en éveil pour découvrir l'estuaire autrement

Réservation : CPIE Vallée de l'Orne
07 83 10 01 29 - reservation@cpievdo.fr

Contes d'une plage vivante

mardi 25 août, 15h30 à 17h



Saint-Aubin-sur-mer ; tout public (dès 3 ans)

Voir la description du 5 août.

Réservation : Office de tourisme
de Saint-Aubin-sur-mer 02 31 97 30 41



Coquillages & crustacés



mercredi 27 août, 16h30 à 18h30

Ouistreham ; tout public (dès 6 ans)

+

vendredi 28 août, 17h à 19h

Blonville-sur-mer ; tout public (dès 6 ans)

+

mercredi 9 septembre, 16h à 18h

Courseulles-sur-mer ; tout public (dès 6 ans)

Envie d'apprécier la plage autrement ? Découvrez les coquillages, crustacés et autres richesses biologiques de ce milieu naturel ; puis initiez-vous à une pratique respectueuse de la pêche à pied en toute sécurité. Immersion garantie ! Prendre des bottes ou des chaussures d'eau, un coupe vent et une tenue adaptée à la météo..

Réservation : CPIE Vallée de l'Orne
07 83 10 01 29 - reservation@cpievdo.fr



CPIE Vallée de l'Orne

Qui sommes-nous ?

Le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) de la Vallée de l'Orne est une association localisée dans le Calvados spécialisée dans l'éducation à l'environnement, la sensibilisation à la biodiversité locale, et la valorisation des territoires et des patrimoines.

Depuis 1984, le CPIE accompagne les projets des habitants, élus, scolaires, associations, collectivités, entreprises... du littoral jusqu'à la Suisse normande.

Où nous trouver ?

Le siège de notre association est à Caen, au dessus du Musée d'initiation à la nature, et nous avons un bureau au Centre d'Activités Nautiques de Ouistreham (CANO).

Biodiversité



Santé environnement



Jardin



Patrimoines



Eau, énergie et déchets



Milieux naturels



Agissons ensemble ! pour l'environnement



Envie de vous engager à nos côtés ?

RENCONTRE BOTTES ET CIRÉ LE 14 SEPTEMBRE

Ces rencontres sont l'occasion de **faire connaissance et d'échanger sur les différentes missions de bénévolat !**

Nous vous donnons rendez-vous le lundi 14 septembre de 18h à 19h30 au Musée d'initiation à la nature !



Conception graphique : CPIE Vallée de l'Orne - Imprimé sur papier recyclé, mai 2026. Ne pas jeter sur la voie publique !



Infos & inscription au 07 83 10 01 29
ou reservation@cpievdo.fr

Tout le programme des animations sur :

cpie14.fr