

Votre poudre lave-vaisselle maison

Sandrine du CPIE Vallée de l'Orne continue à nous livrer ses précieux conseils. Cette semaine, notre experte vous explique comment réaliser de la poudre pour votre lave-vaisselle.



Cette semaine, Sandrine Corre vous explique comment réaliser votre poudre pour lave-vaisselle. (© CPIE Vallée de l'Orne)

Vous avez fortement envie d'envoyer balader votre Sun Powder ou autre Finish Professional ? Sandrine Corre est la femme de la situation ! Notre experte en « do it yourself » vous explique comment préparer votre poudre lave-vaisselle.

Ingrédients

- 200g cristaux de soude.
- 200g d'acide citrique (à manipuler avec précaution) : fabriqué à base de citron, il agit comme un anticalcaire qui détartre, nettoie et

dissout les dépôts blancs. Comptez de 4 à 5 euros le kilo.

- 50g percarbonate de soude (à manipuler avec précaution) : il a des propriétés détachante, blanchissante et dégraissante. Il s'achète en magasin bio ou en magasin de bricolage. Comptez environ 5,50 euros le kilo.
- 100g bicarbonate de soude.
- 20g sel fin.

Préparation

Mélanger l'ensemble des

ingrédients dans un récipient et stocker dans un contenant fermé hermétiquement. Pour chaque lavage, verser dans les compartiments appropriés : une cuillère à café de cette poudre et du vinaigre blanc (7%) en liquide de rinçage. Avec cette recette, dont le coût s'élève à 5,50 euros environ, vous effectuerez une trentaine de lavage.

Si vous optez pour le lavage à la main...

Alors là, on marche sur des œufs car il y a une multi-

tude de recettes et des tas d'avis contradictoires... Pour nous, la meilleure option reste d'utiliser une petite brosse, avec un pain de savon de Marseille (un vrai !) ou un liquide vaisselle écologique. Il suffit de passer la brosse sur le savon et nettoyer de manière classique. Pour les plats plus gras, on ajoute 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc.

■ CPIE Vallée de l'Orne, à l'Abbaye-aux-Hommes, à Caen. Tél : 02 31 30 43 27.



maison

La récup', c'est déco !

Rien ne se perd, tout se transforme ! Cet adage est plus que jamais d'actualité à l'heure où l'urgence climatique bouleverse les habitudes de consommation. En déco aussi, on fait du neuf avec du vieux.

Les pépites se cachent dans les objets du quotidien. Exemple avec les caquettes, utilisées pour transporter des pommes ou des bouteilles de vin. Une fois dépoussiérées et débarrassées de leurs éventuelles échardes, elles offrent une multitude de possibilités pour habiller la maison. Le long d'un mur, on les empile pour en faire une jolie bibliothèque avec de vastes espaces de rangement. Utilisées en solitaire, elles font de très belles tables de chevet.

Dans le même esprit, des cloches en verre et des vieilles bonbonnières peuvent trouver une seconde vie. La cloche viendra sublimer une fausse plante et la bonbonnière mettra en valeur une jolie bougie. En matière de récup', tout est possible ! Le pot de confiture se transforme en sucrier ou en pot à épices, les conserves repeintes deviennent des pots à crayons, des vases contemporains ou des bougeoirs... Le principe de la récup' est simple : faites appel à votre imagination !

APEI-Actualités. J.F.

exposition

Nos voisins sont à poils... et aussi à plumes

Mésange bleue, lézard des murailles... Comment accueillir la faune sauvage en ville ? Jusqu'au 30 octobre, le CPIE Vallée de l'Orne tente de répondre à cette question à travers l'exposition *Nos voisins sont à poils... et aussi à plumes !* À l'heure où la biodiversité est en déclin et où nos villes s'agrandissent, de nombreuses espèces animales

s'accommodent de notre présence et vivent parmi nous, dans notre environnement. Oiseaux, amphibiens, reptiles, insectes, mammifères... Toutes ces petites bêtes qui nous entourent éprouvent des difficultés à trouver un abri ou de quoi se nourrir.

Avez-vous envie de les aider ? Si vous êtes sensibles à la préservation de cette

biodiversité fragile, cette exposition est faite pour vous ! Vous apprendrez à aménager votre jardin, votre maison ou votre balcon pour accueillir cette faune diversifiée.

■ Tous les mercredis, de 14h à 18h, au Musée d'initiation à la nature, à l'Hôtel-de-Ville de Caen. Tél : 02 31 30 43 27. C'EST GRATUIT.



Qui ne voudrait pas d'une mésange bleue dans son jardin ? (© T. Spoerlein)