

se  
déplacer

CONSOMMER


se  
nourrir

# défi toit!

En équipe  
pour faire bouger  
son quotidien

se loger

INSCRIPTION JUSQU'AU 12 DÉCEMBRE  
[cpievdo.fr/defitoit](http://cpievdo.fr/defitoit)



Prêt à défier vos habitudes lors d'un accompagnement vers un mode de vie plus **éc**oresponsable ?  
Participez à cette aventure citoyenne de 6 mois, conviviale et gratuite !

## Qui peut s'inscrire ?

**Tous les habitants d'Argentan Intercom !**  
Étudiant, célibataire, en famille, en colocation, retraité, en appartement ou en maison...  
Attention, nombre de places limité !



## Comment s'inscrire ?

RDV sur le site internet **avant le 12 DÉCEMBRE 2021** :

**cpievdo.fr/defitoit**

## Les 4 thématiques abordées :



### se loger

#### BAISSEZ VOS FACTURES !

**10%** de notre facture d'électricité est due à des **appareils en veille**



### DES SOLUTIONS SIMPLES POUR MIEUX BOUGER !

**70%** des trajets domicile-travail se font **seuls en voiture**

### se déplacer



### se nourrir

#### COMMENT CHOISIR POUR MIEUX MANGER ?

Un fruit acheté **hors saison** utilise **15 fois plus** de pétrole que le même fruit produit localement



### MOINS DE DÉCHETS, PLUS D'ÉCONOMIES !

**573 kg** de **déchets** sont produits chaque année par un Français

### CONSOMMER

