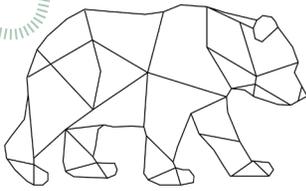




VALLÉE DE L'ORNE



# PSSST!!!

janvier-février 2024

Faites le plein de ressources sur l'environnement et l'écocitoyenneté !



## Ressources inspirantes

Des sites ressources sont à votre disposition :

24 janvier 2024 || Journée internationale de l'éducation

06 au 08 février 2024 || Journées mondiales sans téléphone portable

<https://www.qqf.fr/>

Infographies animées

### « Comment devenir plus malin avec son smartphone ? »

Qu'est-ce-qu'on fait ?! - Ademe

On est tout.e.s victimes de nomphobie, cette profonde angoisse de se séparer de notre fidèle smartphone ! On l'adore mais son impact environnemental est lourd (fabrication et utilisation). **Quelles sont donc les solutions ?**



<https://librairie.ademe.fr>

Infographie

### « Les 10 actions pour un sport plus vert »

La Librairie - Ademe

**Bonne résolution 2024** : se (re) mettre au sport et le pratiquer tout en respectant l'environnement !

**Prêt à vous engager pour votre santé et la planète ?**



2024

<https://agirpourlatransition.ademe.fr>

### Infographie animée «Le smartphone, une relation compliquée» agir pour la transition - Ademe

Nous ne savons plus nous passer de nos téléphones portables mais ces petites merveilles technologiques ne sont pas sans impacts sur l'environnement. Cette infographie animée fait le tour **des impacts et propose des solutions concrètes pour les réduire.**



#### LES 10 ACTIONS POUR UN SPORT PLUS VERT

- 1 Aller aux entraînements et aux compétitions à pied, à vélo, en bus, en trottinette ou en co-voiturage.
- 2 Trier les déchets et nettoyer le vestiaire, la salle, le bord ou terrain et le bus.
- 3 Penser à éteindre les lumières, les ordinateurs et l'ensemble des appareils électriques.
- 4 Agir contre le gaspillage alimentaire au club.
- 5 Prendre une douche sans dépasser le temps d'une chanson.
- 6 Nommer une personne responsable des engagements environnementaux dans le club.
- 7 Acheter des produits de saison et en circuit court.
- 8 Organiser une journée d'échanges de matériel et de vêtements d'occasion en début de saison.
- 9 Consacrer une journée à l'environnement, au moins 1 fois par an.
- 10 Qualifier le jessab et le plastique à usage unique.

POUR LA PLANÈTE, PAS D'ADVERSAIRE, TOUS PARTENAIRES !

Partagez vos actions écoresponsables sur les réseaux sociaux avec le #FFFPCHALLENGE



### Guide «Longue vie à notre smartphone !» La Librairie - Ademe

La tendance actuelle est de renouveler souvent les smartphones. Pour diminuer les impacts de ces appareils sur l'environnement, il suffirait d'**allonger leur durée de vie, en s'en servant plusieurs années** et en optant pour ceux qui sont réparables. On réduirait ainsi le nombre de smartphones fabriqués et les impacts associés.

**Vers un début d'année + responsable :** infographie «Pourquoi préférer un smartphone reconditionné ?»

**AVANTAGES**

- Jusqu'à **8x** moins d'impacts environnementaux que le neuf en moyenne
- Un produit performant garanti 1 an minimum
- Jusqu'à **75%** moins cher
- 82 kg de matières premières économisées
- 87% de GES évités

**LE RECONDITIONNÉ : QUE DES AVANTAGES !**

**ÇA MARCHE ?**

- 100% de participants, pour ou de flottes d'achat.
- 100% de réparateurs agréés.
- 100% de garanties.



Cliquez sur les visuels pour accéder aux liens

<https://librairie.ademe.fr>

PSSST!!!

# Outils en prêt

Disponibles au Centre de ressources du CPIE



## «Marchez dedans, ça porte bonheur ! » Exposition CPIE pour partir du bon pied !

A qui donc est cette crotte ? Cette plume ? Et ce cri... Autant de traces et indices qui nous indiquent la présence des animaux sauvages qui nous entourent.. **Découvrez de manière insolite la faune sauvage de Normandie et devenez un expert en traces et indices... un véritable ichtnologue !**

> Prévoir un espace de 60 m<sup>2</sup> minimum

> Contenu : 4 grands panneaux, différentes tailles de bâches, boîtes, 33 reproductions de crottes en argile ...



## En 2024, je prends soin de moi et de la planète ! Livres

Des livres pour bien commencer l'année :

- > **Mes soupes bio zéro déchets** Stéphane Faustin
- > **Le guide de l'alimentation durable** Aline Gubri
- > **Je suis bien dans mon assiette** Jean-René Gombert et Mélisande Luthringer

Rendez-vous au centre de ressources pour découvrir d'autres ouvrages sur la thématique.



# Dispositifs

## Bon plan 2024 !

### Opération «Sorties Scol'Air : de la Terre à la mer» - Département du Calvados

Le Département du Calvados offre une **participation financière aux établissements scolaires calvadosiens pour le transport dans 17 sites naturels !** (Participation financière à hauteur de 70 % pour le transport vers 17 espaces naturels sensibles du Calvados ouverts au public et présentant un intérêt pédagogique)

**Attention la demande doit être faite au moins 2 mois avant la sortie.**

Vous êtes intéressé ? Infos et démarches :

<https://www.calvados.fr/sorties-scol-air-terre-mer>



## ESPACES NATURELS SENSIBLES (ENS) DU CALVADOS

### CPIE Vallée de l'Orne

Découvrez la richesse des habitats et la biodiversité dans le département du Calvados. Des milieux humides aux milieux de landes, en passant par le bord de mer, les animateurs du CPIE Vallée de l'Orne vous proposent des **activités ludiques pour découvrir la faune, la flore et les paysages de ces milieux fragiles.**

Contactez-nous !

Accueil du CPIE : [accueil@cpievdo.fr](mailto:accueil@cpievdo.fr)

ou pour l'estuaire de l'Orne / Maison de la nature et de l'estuaire : [mne@cpievdo.fr](mailto:mne@cpievdo.fr)

## Les sites concernés :

- > **Omaha beach** (Saint-Laurent-sur-Mer et Colleville-sur-Mer)
- > **Le marais de l'Édit et du Platon** (Courseulles-sur-Mer - Bernières-sur-Mer)
- > **La réserve naturelle des falaises du cap Romain** (Bernières-sur-Mer et Saint-Aubin-sur-Mer)
- > **Le bois du Caprice** (Ouistreham, Colleville-Montgomery et Saint-Aubin-d'Arquenay)
- > **L'estuaire de l'Orne** (Amfréville, Ranville, Merville-Franceville, Sallenelles et Ouistreham)
- > **Les marais de Blonville-Villers** (Villers-sur-Mer et Blonville-sur-Mer)
- > **Le mont Canisy** (Bénéville-sur-Mer)
- > **Le bois du Breuil** (Pennedepie, Barneville-la-Bertran, Vasouy et Honfleur)
- > **La vallée de l'Aure** (Bayeux et Guéron)
- > **La vallée de l'Odon** (Caen, Fleury-sur-Orne, Louigny, Bretteville-sur-Odon, Éterville, Verson, Fontaine-Etoupefour, Mouen, Tourville-sur-Odon, Baron-sur-Odon et Clinchamps-sur-Orne)
- > **Les marais de l'Orne et de la Noë** (Louigny, Fleury-sur-Orne et Caen)
- > **Les roches du val d'Orne** (May-sur-Orne et Clinchamps-sur-Orne)
- > **Les Rochers de la Houle** (Le Vey, Saint-Omer et Saint-Rémy-sur-Orne)
- > **Les Rochers des Parcs** (Le Vey et Le Bo)
- > **Château Garne** (La Pommeraye)
- > **La source de l'Orbiquet** (La Folletière-Abenon)
- > **La falaise des Confessionaux** (Lion-sur-Mer et Luc-sur-Mer)



## Contact :

Centre de Ressources - 21, rue de Moulin au Roy - 14000 CAEN  
Tél : 02 31 50 10 59 - [cre@cpievdo.fr](mailto:cre@cpievdo.fr)