Maison de la nature & de l'estuaire
Sallenelles

ESTUAIRE INSOLITE

Été 2020

& Programme des sorties découverte animations dans la Baie de l'Orne

PNR VALLÉE DE L'ORNE

L'estuaire de l'Orne

Une bouffée iodée de nature normande !

L'estuaire de l'Orne s'étend sur 5 communes (Amfreville, Merville-Franceville, Ouistreham, Ranville et Sallenelles). Cet espace offre une coupure naturelle au cœur d'un littoral fortement urbanisé.

Entre terre et mer, une faune et une flore aquatiques des plus originales peuvent s'y observer. Plus de **400 espèces d'oiseaux** y ont été dénombrées. Cette porte d'entrée « Nature » s'étend sur près de 1 000 hectares dont certaines parties sont propriétés du Conservatoire du Littoral et du Département du Calvados.

NORMANDIE QUALITÉ TOURISME — Famille Plus VIVRE ENSEMBLE DE BELLES EXPÉRIENCES

La Maison de la nature et de l'estuaire est une structure labellisée pour réussir ses vacances en famille !

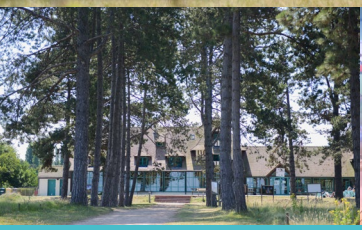
La Maison de la nature et de l'estuaire

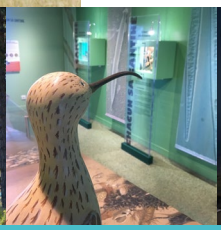
Propriété du département et unique Maison de site du Calvados, la **Maison de la nature et de l'estuaire** est animée par le **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) Vallée de l'Orne**.

Au-delà de notre programmation de sorties découverte et animations nature tous publics, visitez nos **expositions temporaires** : ***Marchez dedans ça porte bonheur !*** et ***Mammifères marins de Normandie*** ainsi que notre **Centre d'interprétation** expliquant le milieu naturel de la baie de l'Orne !

Informations : 02 31 78 71 06 | mne@cpievdo.fr

www.cpievdo.fr/maison-de-la-nature





TOILETTES — Forfait location 30 — point info biodiversité VALLÉE D'ORNE — PAN PASS ACCUEIL NORMANDIE

JEUNE PUBLIC Spécial famille et/ou enfant (âge stipulé)

NEW Nouveauté 2020 !

Tarif adulte

Tarif enfant / ado

G Gratuit

Retrouvez le programme de l'été 2020 semaine après semaine

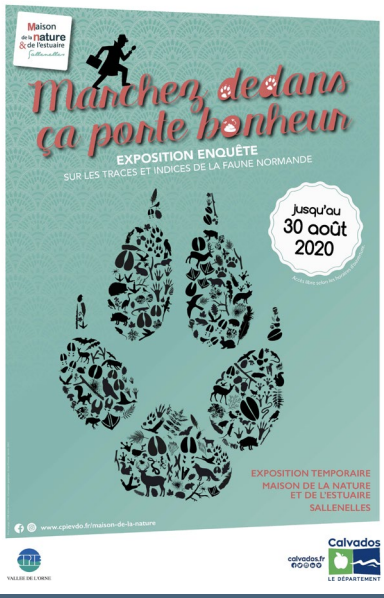
Ateliers, animations, sorties nature...

Expositions temporaires

Exposition extérieure / Accès libre G

Accueil de l'exposition du Groupe Mammalogique Normand

Découvrez les espèces de mammifères marins présents dans notre région ainsi que les bonnes pratiques pour les observer sans les déranger.



Exposition intérieure G

Accès libre selon les horaires d'ouverture

Devenez ichnologue (= spécialiste des traces d'animaux) et suivez les indices laissés par la faune normande afin d'en apprendre plus sur la biodiversité locale : poils, plumes, crottes...

Animations de l'été

Maison de la nature & de l'estuaire Sallenelles

Semaine du 6 au 12 juillet

Agenda

Date	Animation	Horaires	Age	Tarif
lundi 6 juillet	Histoires d'oiseaux	10h30	de 3 à 6 ans (avec ad. acc.)	Ad. / Enf. 2€
mardi 7 juillet	Atelier "Crée ton empreinte" G	15h	Tout public (dès 5 ans)	Gratuit
mardi 7 juillet	Estuaire au crépuscule	20h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
mercredi 8 juillet	Lutins des mers	10h30	Tout public (dès 3 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
mercredi 8 juillet	Insectes et compagnie	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 9 juillet	Musique verte	10h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 9 juillet	Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 9 juillet	Atelier "les crottes dans tous les états" G	15h	Tout public (dès 5 ans)	Gratuit
vendredi 10 juillet	Estuaire, nature & zen : Marche énergisante et relaxante *	10h30	Tout public (dès 12 ans)	Ad. / Enf. 10€
vendredi 10 juillet	Estuaire, nature & zen: Balade sophro sensorielle *	14h30	Tout public (dès 10 ans)	Ad. / Enf. 10€
samedi 11 juillet	Sortie "petit détective" G	15h	Tout public (dès 5 ans)	Gratuit
dimanche 12 juillet	Rando au fil de l'estuaire	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€

G Animations gratuites

* Activités décrites dans Estuaire, nature & zen *pages 13-14*

Toutes nos animations sont sur **réservation obligatoire au 02 31 78 71 06** ou **mne@cpievdo.fr** et se déroulent à la **Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles** (sauf mention spéciale).

Dans le cadre de l'expo temporaire ***«Marchez dedans ça porte bonheur»***, sortez vos loupes et regardez la nature de plus près... Suivez les pistes laissées par les animaux et apprenez à reconnaître leurs signes distinctifs !

G

Atelier «Crée ton empreinte»

Mardi 7 juillet à 15h - Tout public (dès 5 ans)

Atelier «les crottes dans tous les états»

Jeudi 9 juillet à 15h - Tout public (dès 5 ans)

Sortie «Petit détective»

NEW

Samedi 11 juillet à 15h - Tout public (dès 6 ans)

Histoires d'oiseaux

Venez écouter le petit gravelot, il vous fera voyager dans le monde des oiseaux.

Lundi 6 juillet à 10h30 | de 3 à 6 ans (avec adulte accompagnateur)

2€ 2€ JEUNE PUBLIC

Insectes et compagnie

Jouez au détective ! Partagez la vie des insectes et autres petites bêtes de l'estuaire.

Mercredi 8 juillet à 14h30 | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Rando au fil de l'estuaire

Lors d'une randonnée pédestre, un guide vous dévoilera les curiosités naturelles de l'estuaire de l'Orne.

Dimanche 12 juillet à 14h30 | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Estuaire au crépuscule

À la tombée de la nuit, la nature met tous vos sens en éveil. Lors d'une courte promenade affûtez vos connaissances de la nature.

Mardi 7 juillet à 20h30 | | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Musique verte

Réalisez vos instruments de musique avec la nature... Concert détonnant garanti !

Jeudi 9 juillet à 10h30 | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Lutins des mers

Explorez la laisse de mer ! Jouez avec les algues et les coquillages pour trouver le trésor caché...

RDV au Poste de secours principal à Merville-Franceville plage

Mercredi 8 juillet à 10h30 | Tout public (dès 3 ans)

4€ 2€

Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne

Partez à la découverte des oiseaux et apprenez à les reconnaître lors d'une balade avec un ornithologue.

Jeudi 9 juillet à 14h30 | Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€

SCANNEZ MOI POUR ACCÉDER AU PROGRAMME COMPLET DE L'ÉTÉ

Maison de la nature & de l'estuaire à Sallenelles

CPIE Vallée de l'Orne

cpievdo14

Animations de l'été

Maison de la nature & de l'estuaire Sallenelles

Semaine du 13 au 19 juillet

Agenda

Date	Animation	Horaires	Age	Tarif
lundi 13 juillet	Contes de la baie	10h30	Tout public (dès 3 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
lundi 13 juillet	Dessiner avec les plantes tinctoriales	14h30	Tout public (dès 10 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
mardi 14 juillet	Atelier "crée ton empreinte" G	15h	Tout public (dès 5 ans)	Gratuit
mardi 14 juillet	Estuaire au crépuscule	20h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
mercredi 15 juillet	Photographiez l'estuaire vu du ciel	14h30	Tout public (dès 12 ans)	Ad. / Enf. 8€
jeudi 16 juillet	Land' art	10h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 16 juillet	Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 16 juillet	Atelier "les crottes dans tous les états" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
vendredi 17 juillet	Estuaire, nature & zen: Yoga en pleine nature *	10h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. / Enf. 10€
vendredi 17 juillet	Les phoques, ces inconnus…	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
samedi 18 juillet	Les plantes médicinales et leurs usages	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
samedi 18 juillet	Sortie "petit détective" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
dimanche 19 juillet	Rando au fil de l'estuaire	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€

G Animations gratuites

* Activités décrites dans Estuaire, nature & zen pages 13-14

Toutes nos animations sont sur **réservation obligatoire au 02 31 78 71 06** ou **mne@cpievdo.fr** et se déroulent à la **Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles** (sauf mention spéciale).

Dans le cadre de l'expo temporaire ***«Marchez dedans ça porte bonheur»***, sortez vos loupes et regardez la nature de plus près... Suivez les pistes laissées par les animaux et apprenez à reconnaître leurs signes distinctifs !

G

Atelier «Crée ton empreinte»
Mardi 14 juillet à 15h - Tout public (dès 5 ans)

Atelier «Les crottes dans tous les états»
Jeudi 16 juillet à 15h - Tout public (dès 5 ans)

Sortie «Petit détective»
NEW
Samedi 18 juillet à 15h - Tout public (dès 6 ans)

Contes de la baie
Partez pour une escapade imaginaire autour des contes de la baie de l'Orne.

Lundi 13 juillet à 10h30 | Tout public (dès 3 ans)

4€ 2€

Dessiner avec les plantes tinctoriales
Et si les couleurs venaient des fleurs ? A l'issue d'une petite récolte dans la nature, colorez votre dessin à l'aide de plantes sauvages.

Lundi 13 juillet à 14h30 | Tout public (dès 10 ans)

4€ 2€

Estuaire au crépuscule
À la tombée de la nuit, la nature met tous vos sens en éveil. Lors d'une courte promenade affûtez vos connaissances de la nature.

Mardi 14 juillet à 20h30 | | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Photographiez l'estuaire vu du ciel
Initiez-vous à la photographie aérienne par cerf-volant.

Mercredi 15 juillet à 14h30 | Tout public (dès 12 ans)

8€ 8€

Land' art
Participez en famille à la création d'une œuvre avec les éléments naturels de l'estuaire. Laissez libre cours à votre imagination !

Jeudi 16 juillet à 10h30 | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne
Partez à la découverte des oiseaux et apprenez à les reconnaître lors d'une balade avec un ornithologue.

Jeudi 16 juillet à 14h30 | Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€

Les phoques, ces inconnus...
Partez à la découverte des phoques veaux-marins qui aiment se prélasser sur les bancs de sable de l'estuaire à marée basse.

Vendredi 17 juillet à 14h30 | Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€

Les plantes médicinales et leurs usages
Le temps d'une balade avec un botaniste, découvrez les plantes qui soignent. Reconnaissances, propriétés et usages.

Samedi 18 juillet à 14h30 | Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€

Rando au fil de l'estuaire
Lors d'une randonnée pédestre, un guide vous dévoilera les curiosités naturelles de l'estuaire de l'Orne.

Dimanche 12 juillet à 14h30 | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

SCANNEZ LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ

Maison de la nature & de l'estuaire à Sallenelles

CPIE Vallée de l'Orne

cpievdo14

Animations de l'été

Maison de la nature & de l'estuaire Sallenelles

Semaine du 20 au 26 juillet

Agenda

Date	Animation	Horaires	Age	Tarif
lundi 20 juillet	Ça gratte ça pique	10h30	de 3 à 6 ans (avec ad. Acc.)	Ad. / Enf. 2€
lundi 20 juillet	Des fleurs et des abeilles	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
mardi 21 juillet	Atelier "crée ton empreinte" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
mardi 21 juillet	Estuaire au crépuscule	20h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
mercredi 22 juillet	Lutins des mers	15h	Tout public (dès 3 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 23 juillet	Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 23 juillet	Atelier "les crottes dans tous les états" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
vendredi 24 juillet	Estuaire, nature & zen : Marche énergisante et relaxante *	10h30	Tout public (dès 12 ans)	Ad. / Enf. 10€
vendredi 24 juillet	Estuaire, nature & zen: Yoga en pleine nature *	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. / Enf. 10€
samedi 25 juillet	Sortie "petit détective" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
dimanche 26 juillet	Rando au fil de l'estuaire	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€

G Animations gratuites

* Activités décrites dans Estuaire, nature & zen pages 13-14

Toutes nos animations sont sur **réservation obligatoire au 02 31 78 71 06** ou **mne@cpievdo.fr** et se déroulent à la **Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles** (sauf mention spéciale).

Dans le cadre de l'expo temporaire ***«Marchez dedans ça porte bonheur»***, sortez vos loupes et regardez la nature de plus près... Suivez les pistes laissées par les animaux et apprenez à reconnaître leurs signes distinctifs !

G

Atelier «Crée ton empreinte»
Mardi 21 juillet à 15h | Tout public (dès 5 ans)

Atelier «les crottes dans tous les états»
Jeudi 23 juillet à 15h | Tout public (dès 5 ans)

Sortie «Petit détective»
NEW
Samedi 25 juillet à 15h | Tout public (dès 6 ans)

Ça gratte ça pique

Mettez vos sens en éveil. Observez, touchez et découvrez pourquoi les plantes piquent, grattent et plus encore…

Lundi 20 juillet à 10h30 | de 3 à 6 ans (avec adulte accompagnateur)

2€ 2€ JEUNE PUBLIC

Lutins des mers

Explorez la laisse de mer ! Jouez avec les algues et les coquillages pour trouver le trésor caché…

RDV au Poste de secours principal à Merville-Franceville plage

Mercredi 22 juillet à 15h | Tout public (dès 3 ans)

4€ 2€

Marche énergisante et relaxante

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par Romain HÉLIE, praticien en soins énergétiques

Prenez le temps de vous connecter à la nature lors d'une marche énergisante et relaxante, accompagnée d'un praticien en soins énergétiques, dans les terrains François de l'estuaire de l'Orne.

Vendredi 24 juillet à 10h30 | Tout public (dès 12 ans)

10€ 10€

Des fleurs et des abeilles

Découvrez le monde mystérieux des abeilles normandes avec des apiculteurs.

Lundi 20 juillet à 14h30 | Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€

Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne

Partez à la découverte des oiseaux et apprenez à les reconnaître lors d'une balade avec un ornithologue.

Jeudi 23 juillet à 14h30 | Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€

Yoga en pleine nature

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par Betty JARDIN, professeur de yoga.

Vivez un moment de bien-être en vous initiant au yoga en pleine nature dans le site naturel de la baie de l'Orne.

Vendredi 24 juillet à 14h30 | Tout public (dès 8 ans)

10€ 10€

Estuaire au crépuscule

À la tombée de la nuit, la nature met tous vos sens en éveil. Lors d'une courte promenade affûtez vos connaissances de la nature.

Mardi 21 juillet à 20h30 | | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Rando au fil de l'estuaire

Lors d'une randonnée pédestre, un guide vous dévoilera les curiosités naturelles de l'estuaire de l'Orne.

Dimanche 26 juillet à 14h30 | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

SCANNEZ LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ

Maison de la nature & de l'estuaire à Sallenelles

CPIE Vallée de l'Orne

cpievdo14

Animations de l'été

Maison de la nature & de l'estuaire Sallenelles

Semaine du 27 juillet au 2 août

Agenda

Date	Animation	Horaires	Age	Tarif
lundi 27 juillet	Curieuses comestibles	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€/ Enf. 2€
mardi 28 juillet	Atelier "crée ton empreinte" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
mardi 28 juillet	Estuaire au crépuscule	20h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
mercredi 29 juillet	Histoires d'oiseaux	10h30	de 3 à 6 ans (avec ad. Acc.)	Ad. / Enf. 2€
jeudi 30 juillet	Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 30 juillet	Atelier "les crottes dans tous les états" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
vendredi 31 juillet	Ça vole dans l'estuaire	10h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
vendredi 31 juillet	Nos amis les phoques	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
samedi 1er août	Sortie "petit détective" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
dimanche 2 août	A la poursuite des sons	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€

G Animations gratuites

✱ Activités décrites dans Estuaire, nature & zen *pages 13-14*

Toutes nos animations sont sur **réservation obligatoire au 02 31 78 71 06** ou **mne@cpievdo.fr** et se déroulent à la **Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles** (sauf mention spéciale).

Dans le cadre de l'expo temporaire ***«Marchez dedans ça porte bonheur»***, sortez vos loupes et regardez la nature de plus près... Suivez les pistes laissées par les animaux et apprenez à reconnaître leurs signes distinctifs !

G

Atelier «Crée ton empreinte»
Mardi 28 juillet à 15h - Tout public (dès 5 ans)

Atelier «les crottes dans tous les états»
Jeudi 30 juillet à 15h - Tout public (dès 5 ans)

Sortie «Petit détective»
Samedi 1er août à 15h - Tout public (dès 6 ans)

NEW

Curieuses comestibles
Salicorne, guimauve ou obione… Découvrez les usages culinaires des plantes sauvages

Lundi 27 juillet à 14h30 | Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€

Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne
Partez à la découverte des oiseaux et apprenez à les reconnaître lors d'une balade avec un ornithologue.

Jeudi 30 juillet à 14h30 | Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€

À la poursuite des sons
Ouvrez grand vos oreilles et préparez vos gambettes… Initiez-vous à la reconnaissance des sons naturels de l'estuaire de l'Orne via des jeux.

Dimanche 2 août à 14h30 | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Estuaire au crépuscule
À la tombée de la nuit, la nature met tous vos sens en éveil. Lors d'une courte promenade affûtez vos connaissances de la nature.

Mardi 28 juillet à 20h30 | | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Ça vole dans l'estuaire
Des plumes plein les yeux… Découvrez les oiseaux en vous amusant !

Vendredi 31 juillet à 10h30 | | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

SCANNEZ MOI POUR ACCÉDER AU PROGRAMME DE L'ÉTÉ

Histoires d'oiseaux
Venez écouter le petit gravelot, il vous fera voyager dans le monde des oiseaux.

Mercredi 29 juillet à 10h30 | de 3 à 6 ans (avec adulte accompagnateur)

2€ 2€ JEUNE PUBLIC

Nos amis les phoques
A la découverte des phoques de l'estuaire de l'Orne !

Vendredi 31 juillet à 14h30 | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€ NEW

Maison de la nature & de l'estuaire à Sallenelles

CPIE Vallée de l'Orne

cpievdo14

Animations de l'été

Maison de la nature & de l'estuaire Sallenelles

Semaine du 3 au 9 août

Date	Animation	Horaires	Age	Tarif
lundi 3 août	Contes de la baie	10h30	Tout public (dès 3 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
lundi 3 août	Des fleurs et des abeilles	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
mardi 4 août	Atelier "crée ton empreinte" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
mercredi 5 août	Au cœur de l'estuaire	10h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
mercredi 5 août	Insectes et compagnie	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 6 août	Musique verte	10h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 6 août	Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 6 août	Atelier "les crottes dans tous les états" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
vendredi 7 août	Lutins des mers	10h30	Tout public (dès 3 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
vendredi 7 août	Estuaire, nature & zen: Balade sophro'sensorielle *	10h30	Tout public (dès 10 ans)	Ad. / Enf. 10€
vendredi 7 août	Estuaire, nature & zen: Qi-gong avec les arbres *	14h30	Tout public (dès 14 ans)	Ad. / Enf. 10€
samedi 8 août	Sortie "petit détective" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
dimanche 9 août	Rando au fil de l'estuaire	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€

G Animations gratuites

* Activités décrites dans Estuaire, nature & zen pages 13-14

Toutes nos animations sont sur **réservation obligatoire au 02 31 78 71 06** ou **mne@cpievdo.fr** et se déroulent à la **Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles** (sauf mention spéciale).

Dans le cadre de l'expo temporaire ***«Marchez dedans ça porte bonheur»***, sortez vos loupes et regardez la nature de plus près... Suivez les pistes laissées par les animaux et apprenez à reconnaître leurs signes distinctifs !

G

Atelier «Crée ton empreinte»
Mardi 4 août à 15h - Tout public (dès 5 ans)

Atelier «Les crottes dans tous les états»
Jeudi 6 août à 15h - Tout public (dès 5 ans)

Sortie «Petit détective»
Samedi 8 août à 15h - Tout public (dès 6 ans)

NEW

Contes de la baie
Partez pour une escapade imaginaire autour des contes de la baie de l'Orne.

Lundi 3 août à 10h30 | Tout public (dès 3 ans)

4€ 2€

Insectes et compagnie
Jouez au détective ! Partagez la vie des insectes et autres petites bêtes de l'estuaire.

Mercredi 5 août à 14h30 | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Lutins des mers
Explorez la laisse de mer ! Jouez avec les algues et les coquillages pour trouver le trésor caché…

***RDV au Poste de secours principal à Merville-Franceville plage**

Vendredi 7 août à 10h30 | Tout public (dès 3 ans)

4€ 2€

Des fleurs et des abeilles
Découvrez le monde mystérieux des abeilles normandes avec des apiculteurs.

Lundi 3 août à 14h30 | Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€

Musique verte
Réalisez vos instruments de musique avec la nature… Concert détonnant garanti !

Jeudi 6 août à 10h30 | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Rando au fil de l'estuaire
Lors d'une randonnée pédestre, un guide vous dévoilera les curiosités naturelles de l'estuaire de l'Orne.

Dimanche 9 août à 14h30 | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Au cœur de l'estuaire
La nature met tous vos sens en éveil. Lors d'une courte promenade affûtez vos connaissances de la nature et découvrez l'histoire de l'estuaire de l'Orne.

Mercredi 5 août à 10h30 | | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne
Partez à la découverte des oiseaux et apprenez à les reconnaître lors d'une balade avec un ornithologue.

Jeudi 6 août à 14h30 | Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€

SCANNEZ LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ

Maison de la nature & de l'estuaire à Sallenelles

CPIE Vallée de l'Orne

cpievdo14

Animations de l'été

Maison de la nature & de l'estuaire Sallenelles

Semaine du 10 au 16 août

Agenda

Date	Animation	Horaires	Age	Tarif
lundi 10 août	Ça gratte ça pique	10h30	de 3 à 6 ans (avec ad. acc.)	Ad. / Enf. 2€
lundi 10 août	Dessiner avec les plantes tinctoriales	14h30	Tout public (dès 10 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
mardi 11 août	Atelier "crée ton empreinte" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
mercredi 12 août	Photographiez l'estuaire vu du ciel	14h30	Tout public (dès 12 ans)	Ad. / Enf. 8€
jeudi 13 août	Land' art	10h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 13 août	Les oiseaux de l'estuaire de l'orne	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 13 août	Atelier "les crottes dans tous les états" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
vendredi 14 août	Les phoques, ces inconnus…	10h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
samedi 15 août	Sortie "petit détective" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
dimanche 16 août	Rando au fil de l'estuaire	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€

G Animations gratuites

✱ Activités décrites dans Estuaire, nature & zen *pages 13-14*

Toutes nos animations sont sur **réservation obligatoire au 02 31 78 71 06** ou **mne@cpievdo.fr** et se déroulent à la **Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles** (sauf mention spéciale).

Dans le cadre de l'expo temporaire «***Marchez dedans ça porte bonheur***», sortez vos loupes et regardez la nature de plus près... Suivez les pistes laissées par les animaux et apprenez à reconnaître leurs signes distinctifs !

G

Atelier «Crée ton empreinte»
Mardi 11 août à 15h - Tout public (dès 5 ans)

Atelier «les crottes dans tous les états»
Jeudi 13 août à 15h - Tout public (dès 5 ans)

Sortie «Petit détective»
NEW
Samedi 15 août à 15h - Tout public (dès 6 ans)

Ça gratte ça pique
Mettez vos sens en éveil. Observez, touchez et découvrez pourquoi les plantes piquent, grattent et plus encore…

Lundi 10 août à 10h30 | de 3 à 6 ans (avec adulte accompagnateur)

2€ 2€ JEUNE PUBLIC

Land' art
Participez en famille à la création d'une œuvre avec les éléments naturels de l'estuaire. Laissez libre cours à votre imagination !

Jeudi 13 août à 10h30 | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Rando au fil de l'estuaire
Lors d'une randonnée pédestre, un guide vous dévoilera les curiosités naturelles de l'estuaire de l'Orne.

Dimanche 16 août à 14h30 | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Dessiner avec les plantes tinctoriales
Et si les couleurs venaient des fleurs ? A l'issue d'une petite récolte dans la nature, colorez votre dessin à l'aide de plantes sauvages.

Lundi 10 août à 14h30 | Tout public (dès 10 ans)

4€ 2€

Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne
Partez à la découverte des oiseaux et apprenez à les reconnaître lors d'une balade avec un ornithologue.

Jeudi 13 août à 14h30 | Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€

SCANNEZ MOI POUR ACCÉDER AU PROGRAMME DE L'ÉTÉ

Photographiez l'estuaire vu du ciel
Initiez-vous à la photographie aérienne par cerf-volant.

Mercredi 12 août à 14h30 | Tout public (dès 12 ans)

8€ 8€

Les phoques, ces inconnus...
Partez à la découverte des phoques veaux-marins qui aiment se prélasser sur les bancs de sable de l'estuaire à marée basse.

Vendredi 14 août à 10h30 | Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€

Maison de la nature & de l'estuaire à Sallenelles

CPIE Vallée de l'Orne

cpievdo14

Animations de l'été

Maison de la nature & de l'estuaire Sallenelles

Semaine du 17 au 23 août

Date	Animation	Horaires	Age	Tarif
lundi 17 août	Histoires d'oiseaux	10h30	de 3 à 6 ans (avec ad. Acc.)	Ad. / Enf. 2€
lundi 17 août	Nos amis les phoques	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
mardi 18 août	Atelier "crée ton empreinte" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
mercredi 19 août	Ça vole dans l'estuaire	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 20 août	Au cœur de l'estuaire	10h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 20 août	Atelier "les crottes dans tous les états" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
vendredi 21 août	Estuaire, nature & zen : Marche énergisante et relaxante *	10h30	Tout public (dès 12 ans)	Ad. / Enf. 10€
vendredi 21 août	Estuaire, nature & zen: Balade sophro sensorielle *	14h30	Tout public (dès 10 ans)	Ad. / Enf. 10€
samedi 22 aout	Sortie "petit détective" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
dimanche 23 août	[JOURNEE INSOLITE] Spectacle	10h30 et 14h30	Tout public	Gratuit
dimanche 23 août	[JOURNEE INSOLITE] Enquête-jeu	16h	Tout public (dés 8 ans)	Gratuit

G Animations gratuites

* Activités décrites dans Estuaire, nature & zen *pages 13-14*

Toutes nos animations sont sur **réservation obligatoire au 02 31 78 71 06** ou **mne@cpievdo.fr** et se déroulent à la **Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles** (sauf mention spéciale).

Dans le cadre de l'expo temporaire **«Marchez dedans ça porte bonheur»**, sortez vos loupes et regardez la nature de plus près... Suivez les pistes laissées par les animaux et apprenez à reconnaître leurs signes distinctifs !

G

Atelier «Crée ton empreinte»
Mardi 18 août à 15h - Tout public (dès 5 ans)

Atelier «les crottes dans tous les états»
Jeudi 20 août à 15h - Tout public (dès 5 ans)

Sortie «Petit détective» NEW
Samedi 22 août à 15h - Tout public (dès 6 ans)

Histoires d'oiseaux
Venez écouter le petit gravelot, il vous fera voyager dans le monde des oiseaux.

Lundi 17 août à 10h30 | de 3 à 6 ans (avec adulte accompagnateur)

2€ 2€ JEUNE PUBLIC

Au cœur de l'estuaire
La nature met tous vos sens en éveil. Lors d'une courte promenade affûtez vos connaissances de la nature et découvrez l'histoire de l'estuaire de l'Orne.

Jeudi 20 août à 10h30 | | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Spectacle de la S.T.R.I.N.G compagnie Mycélium
La Structure Territoriale de Recherche Intégrée sur la Nature Globale (S.T.R.I.N.G.) est la rencontre entre un naturlatiste et un clown autour de la relation de l'homme et de la nature. ce spectacle déambulatoire permet une immersion dans les milieux naturels environnants et donne des informations véridiques.

Dimanche 23 août à 10h30 et 14h30 | Tout public sur réservation

NEW G *voir page 12*

Nos amis les phoques
A la découverte des phoques de l'estuaire de l'Orne !

Lundi 17 août à 14h30 | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€ NEW

Marche énergisante et relaxante
Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par Romain HÉLIE, praticien en soins énergétiques

Prenez le temps de vous connecter à la nature lors d'une marche énergisante et relaxante, accompagnée d'un praticien en soins énergétiques, dans les terrains François de l'estuaire de l'Orne.

Vendredi 21 août à 10h30 | Tout public (dès 12 ans)

10€ 10€

Enquête - jeu
Résolvez en équipe une enquête grandeur nature sur une disparition dans l'estuaire de l'Orne. «Petits meurtres entre amis» vous plonge dans un monde de mystères et de déduction, où ludique et logique se mêlent sur un fond de sorcellerie à la Harry Potter.

Dimanche 23 août à 16h | Tout public (dès 8 ans) sur réservation (durée : 2h)

G *voir page 12*

Ça vole dans l'estuaire
Des plumes plein les yeux... Découvrez les oiseaux en vous amusant !

Mercredi 19 août à 14h30 | | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Balade sophro' sensorielle
Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par Estelle ISIDOR, sophrologue et guide-conférencière

Redécouvrez l'estuaire de l'Orne d'un regard neuf lors d'une balade ludique et sensorielle pour vous ouvrir à la sophrologie nature où tous vos sens seront en éveil !

Vendredi 21 août à 14h30 | Tout public (dès 10 ans)

10€ 10€

SCANNEZ LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ

Maison de la nature & de l'estuaire à Sallenelles

CPIE Vallée de l'Orne

cpievdo14

Animations de l'été

Maison de la nature & de l'estuaire Sallenelles

Semaine du 24 au 29 août

Agenda

Date	Animation	Horaires	Age	Tarif
lundi 24 août	Contes de la baie	10h30	Tout public (dès 3 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
lundi 24 août	Des fleurs et des abeilles	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
mardi 25 août	Lutins des mers	10h30	Tout public (dès 3 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
mardi 25 août	Atelier "crée ton empreinte" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
mercredi 26 août	Ocarina et sifflet d'oiseaux	10h30	Tout public (dès 7 ans)	Ad. 6€/ Enf. 3€
mercredi 26 août	Curieuses comestibles	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 27 août	Les phoques, ces inconnus…	10h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€
jeudi 27 août	Atelier "les crottes dans tous les états" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
vendredi 28 août	Estuaire, nature & zen: Yoga en pleine nature *	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. / Enf. 10€
samedi 29 août	Sortie "petit détective" G	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit
dimanche 29 août	Au cœur de l'estuaire	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€

G Animations gratuites

* Activités décrites dans Estuaire, nature & zen pages 13-14

Toutes nos animations sont sur **réservation obligatoire au 02 31 78 71 06** ou **mne@cpievdo.fr** et se déroulent à la **Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles** (sauf mention spéciale).

Dans le cadre de l'expo temporaire **«Marchez dedans ça porte bonheur»**, sortez vos loupes et regardez la nature de plus près... Suivez les pistes laissées par les animaux et apprenez à reconnaître leurs signes distinctifs !

G

Atelier «Crée ton empreinte»
Mardi 25 août à 15h - Tout public (dès 5 ans)

Atelier «les crottes dans tous les états»
Jeudi 27 août à 15h - Tout public (dès 5 ans)

Sortie «Petit détective»
NEW

Samedi 29 août à 15h - Tout public (dès 6 ans)

Contes de la baie

Partez pour une escapade imaginaire autour des contes de la baie de l'Orne.

Lundi 24 août à 10h30 | Tout public (dès 3 ans)

4€ 2€

Ocarina et sifflet d'oiseaux

proposé par le CPIE Vallée de l'Orne & animé par Christophe PIZY (archéo-musicologue)

Les sifflets oiseaux jalonnent les campagnes depuis bien longtemps. Qu'il soit antique, contemporain ou imaginaire, façonnez-le vôtre dans une motte d'argile selon votre inspiration. Il prendra vie dans un souffle !

Mercredi 26 août à 10h30 | Tout public (dès 7 ans)

6€ 3€

Au cœur de l'estuaire

La nature met tous vos sens en éveil. Lors d'une courte promenade affûtez vos connaissances de la nature et découvrez l'histoire de l'estuaire de l'Orne.

Dimanche 29 août à 14h30 | | Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€

Des fleurs et des abeilles

Découvrez le monde mystérieux des abeilles normandes avec des apiculteurs.

Lundi 24 août à 14h30 | Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€

Curieuses comestibles

Salicorne, guimauve ou obione… Découvrez les usages culinaires des plantes sauvages

Mercredi 26 août à 14h30 | Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€

Lutins des mers

Explorez la laisse de mer ! Jouez avec les algues et les coquillages pour trouver le trésor caché…

***RDV au Poste de secours principal à Merville-Franceville plage**

Mardi 25 août à 10h30 | Tout public (dès 3 ans)

4€ 2€

Les phoques, ces inconnus...

Partez à la découverte des phoques veaux-marins qui aiment se prélasser sur les bancs de sable de l'estuaire à marée basse.

Jeudi 27 août à 10h30 | Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€

SCANNEZ MOI POUR ACCÉDER AU PROGRAMME DE L'ÉTÉ

Maison de la nature & de l'estuaire à Sallenelles

CPIE Vallée de l'Orne

cpievdo14

Animations de l'été

Maison de la nature & de l'estuaire Sallenelles

du 31 août au 12 septembre

Date	Animation	Horaires	Age	Tarif
lundi 31 août	Ça gratte ça pique	10h30	de 3 à 6 ans (avec ad. Acc.)	Ad. / Enf. 2€
vendredi 4 septembre	Nuit de la chauve-souris G	20h30	Tout public (dès 8 ans)	Gratuit
samedi 12 septembre	Les phoques, ces inconnus…	10h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€

G Animations gratuites

Toutes nos animations sont sur **réservation obligatoire au 02 31 78 71 06** ou **mne@cpievdo.fr** et se déroulent à la **Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles** (sauf mention spéciale).

Ça gratte ça pique

Mettez vos sens en éveil. Observez, touchez et découvrez pourquoi les plantes piquent, grattent et plus encore…

Lundi 31 août à 10h30 | de 3 à 6 ans (avec adulte accompagnateur)

2€ 2€ JEUNE PUBLIC

Nuit de la chauve-souris

A la tombée de la nuit se dévoile le monde secret des chauves-souris.

Vendredi 4 septembre à 20h30 | Tout public (dès 8 ans)

G

Les phoques, ces inconnus…

Partez à la découverte des phoques veaux-marins qui aiment se prélasser sur les bancs de sable de l'estuaire à marée basse.

Samedi 12 septembre à 10h30 | Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€

La brigade phoque, vous connaissez ?

En 2018, le Groupe Mammalogique Normand a mis en place une « brigade phoque » pour la conservation des phoques de l'estuaire de l'Orne.

Les bénévoles se mobilisent tout au long de l'année, avec un renfort important en période estivale, afin de sensibiliser les personnes fréquentant l'estuaire et protéger activement le groupe de phoques tout en améliorant la connaissance sur l'écologie et le comportement des individus présents.

Pour observer quoi ?

A l'aide de jumelles, les bénévoles vont compter le nombre d'individus présents chaque jour sur les bancs de vase à marée basse et vont chercher à les identifier afin de faire un suivi de la population de phoques fréquentant la baie.

Bénévoles de la brigade phoque

De mi-juin à fin août, les bénévoles assurent une présence quasi-quotidienne de la brigade sur le site. N'hésitez pas à aller à leur rencontre si vous les croisez !

Vous voulez intégrer la "Brigade phoque" ?
Contactez le GMN
par mail à **gmn@gmn.asso.fr**
ou sur le site internet **www.gmn.asso.fr**

SCANNEZ LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ

Maison de la nature & de l'estuaire à Sallenelles
CPIE Vallée de l'Orne
cpievdo14

Maison de la nature & de l'estuaire Sallenelles

Journée (INSOLITE) à Sallenelles

dimanche 23 août

Venez à la **Maison de la nature et de l'estuaire** pour une journée de fête : expositions, spectacles et enquête-jeu pour découvrir l'environnement de l'estuaire de l'Orne, le comprendre et le protéger.

Sallenelles | Tout public G

AU PROGRAMME...

10h30 et 14h30 : Spectacle naturaliste et humoristique « la S.T.R.I.N.G »* - Tout public

16h : Enquête jeu avec «Petits meurtres entre amis»* - Tout public (dès 8 ans)

La S.T.R.I.N.G, parodie de balade nature par la compagnie Mycélium.

La Structure Territoriale de Recherche Intégrée sur la Nature Globale (S.T.R.I.N.G) est la rencontre entre un naturaliste et un clown autour de la relation de l'homme et de la nature. Ce spectacle déambulatoire permet une immersion dans les milieux naturels environnants et donne des informations véridiques.

ENQUÊTE-JEU

Résolvez en équipe une enquête grandeur nature sur une disparition dans l'estuaire de l'Orne. **Petits meurtres entre amis** vous plonge dans un monde de mystères et de déduction, où ludique et logique se mêlent.

*INFORMATIONS ET RÉSERVATION AU 02 31 78 71 06

Nouveauté 2020 !

Estuaire, nature & zen

NEW

La Maison de la nature et de l'estuaire propose un parcours découverte zen avec 4 pratiques relaxantes et sensorielles dans l'estuaire de l'Orne cet été, les vendredis.

Découvrez la nature d'une autre manière en vivant de nouvelles sensations avec une interaction corps-esprit-nature :

- **« Qi Gong avec les arbres » avec Jean-Michel BOSCHER**, enseignant Qi Gong – *Tout public (dès 14 ans)*
- **« Marche énergisante et relaxante » avec Romain HÉLIE**, praticien en soins énergétiques – *Tout public (dès 12 ans)*
- **« Balade sophro'sensorielle » avec Estelle ISIDOR**, sophrologue et guide-conférencière – *Tout public (dès 10 ans)*
- **« Yoga en pleine nature » avec Betty JARDIN**, professeur de yoga – *Tout public (dès 8 ans)*

VENDREDIS CONCERNÉS		
	MATIN - 10h30	APRÈS-MIDI - 14h30
VENDREDI 3 JUILLET	Qi Gong avec les arbres	
VENDREDI 10 JUILLET	Marche énergisante et relaxante	Balade sophro'sensorielle
VENDREDI 17 JUILLET	Yoga en pleine nature	
VENDREDI 24 JUILLET	Marche énergisante et relaxante	Yoga en pleine nature
VENDREDI 7 AOÛT	Balade sophro'sensorielle	Qi Gong avec les arbres
VENDREDI 21 AOÛT	Marche énergisante et relaxante	Balade sophro'sensorielle
VENDREDI 28 AOÛT		Yoga en pleine nature

De 2 à 3 RDVs par pratique à la Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles.
Tarif unique (adulte/enfant) : 10€
Sur réservation obligatoire au 02 31 78 71 06 ou mne@cpievdo.fr

Estuaire, nature & zen

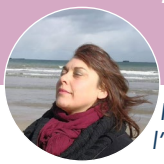
Qi Gong avec les arbres

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par Jean-Michel BOSCHER, enseignant Qi Gong

Reliant Ciel et Terre, l'arbre est un partenaire privilégié de la pratique du Qi Gong. Initiez-vous au Qi Gong en pleine nature pour échanger et vous recharger de l'énergie des arbres devant la Maison de la nature !

Vendredi 3 juillet à 10h30 et vendredi 7 août à 14h30 | Tout public (dès 14 ans)

Balade sophro' sensorielle



Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par Estelle ISIDOR, sophrologue et guide-conférencière

Redécouvrez l'estuaire de l'Orne d'un regard neuf lors d'une balade ludique et sensorielle pour vous ouvrir à la sophrologie nature où tous vos sens seront en éveil !

Vendredis 10 juillet à 14h30, 7 août à 10h30 et 21 août à 14h30 | Tout public (dès 10 ans)

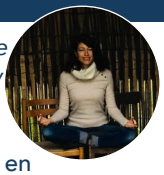
Marche énergisante et relaxante

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par Romain HÉLIE, praticien en soins énergétiques

Prenez le temps de vous connecter à la nature lors d'une marche énergisante et relaxante, accompagnée d'un praticien en soins énergétiques, dans les terrains François de l'estuaire de l'Orne.

Vendredis 10 juillet, 24 juillet et 21 août à 10h30 | Tout public (dès 12 ans)

Yoga en pleine nature



Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par Betty JARDIN, professeur de yoga.

Vivez un moment de bien-être en vous initiant au yoga en pleine nature dans le site naturel de la baie de l'Orne.

Vendredis 17 juillet à 10h30, 24 juillet à 14h30 et 28 août à 14h30 Tout public (dès 8 ans)

Tarif (adulte/enfant) : 10€
Infos et réservation : 02 31 78 71 06
ou mne@cpievdo.fr

Carte du site

Principaux points de vue · Itinéraires piétons · Aire de stationnement · 500 m ou 10 mn. de marche

A Observatoire de la Pointe du siège · B Observatoire de Beaulieu

Le site de l'estuaire de l'Orne est un Espace Naturel Sensible (ENS), voici quelques conseils à appliquer :

Ramener ses déchets

pour ne pas laisser de traces de son passage.

Garder la maîtrise de son chien

et le laisser attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres passants.

Être discret

rester respectueux et courtois vis-à-vis des autres usagers.

Respecter les bonnes pratiques sur le site :

ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...

Attention aux œufs !

Le **gravelot à collier interrompu**, un oiseau rare et fragile, fait son nid sur la plage dans la laisse de mer. Ses œufs ressemblant à des petits galets, veillez à ne pas les piétiner lors de vos balades d'avril à juillet. **Quand je marche en bord de mer je regarde où je pose mes pieds !**

Informations disponibles au Point Info Biodiversité de la Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles.

© C. Lecoq

Conception graphique : A PROVOST-SOURIS - CPIE Vallée de l'Orne - Photo de couverture : ©Adobestock - Vue aérienne de l'estuaire de l'Orne ©P. HENRY, S. GUICHARD et M. DESHAYE - Autres photographies : * A. RAY - A. LE GALL - H. LEFEBURE - OT Caen la mer - E. PAILLEUX - CPIE Vallée de l'Orne - ML. MOUREZ - Imprimé sur papier issu de forêts écogérées, février 2020.
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE !

Maison de la nature & de l'estuaire Sallenelles

Envie d'une pause sucrée ou salée

AVEC VUE SUR LA BAIE DE L'ORNE ?

2 FOOD-TRUCKS VOUS DONNENT RDV
À LA MAISON DE LA NATURE
EN JUILLET ET EN AOÛT 2020
midi & goûter !

LES MERCREDIS : *Chef Triffon*
avec ses crêpes & galettes

LES JEUDIS : *Au vert festin*
une cuisine bio et végétarienne

Horaires d'ouverture

Mai, Juin, Septembre*		
10h - 12h30 |	14h - 18h	Fermé le lundi
Juillet & Août**		
10h - 18h30		Tous les jours
Octobre À Avril*		
	14h - 18h	Fermé le lundi

*Ouvert les lundis pendant vacances scolaires de la zone B et jours fériés. |**À partir des vacances estivales | Fermeture du 15 décembre au 31 janvier.

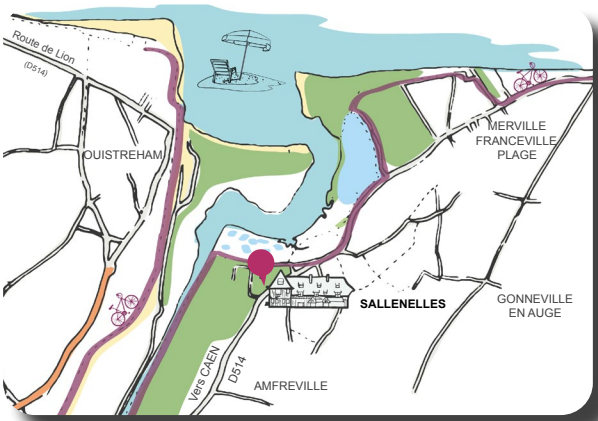
Tarifs

Centre d'interprétation	Tarif plein	2 €
	Tarif réduit*	1 €
	- 6 ans & PAN**	Gratuit
Exposition temporaire / Accès estuaire de l'orne		Gratuit
Sortie découverte & animation nature* **	Consultez notre programme « Estuaire Insolite »	
Accueil « groupe »* **	Devis sur demande	

* Enfant de + de 6 ans, étudiant et demandeur d'emploi sur justificatif. | ** Pass Accueil Normandie (PAN). | *** Sur réservation.

MOYENS DE PAIEMENTS ACCEPTÉS :
Espèces / chèque /carte bancaire

MAISON DE LA NATURE ET DE L'ESTUAIRE
Boulevard maritime - 14121 SALLENELLES
Tél. : 02 31 78 71 06 / mne@cpievdo.fr
www.cpievdo.fr/maison-de-la-nature
@cpievdo14 #Maisondelanatureetdelestuaire



En voiture suivre D514 - Parking véhicules
Piste cyclable - Voie Verte
Transports en commun : Bus vert ligne 20

PNR VALLÉE DE L'ORNE
Calvados LE DÉPARTEMENT

Marchez dedans ça porte bonheur

EXPOSITION ENQUÊTE

SUR LES TRACES ET INDICES DE LA FAUNE NORMANDE

Exposition temporaire jusqu'au 30 août