



Le Défi Toit, une méthode d'animation d'écogestes de sobriété au quotidien du CPIE Vallée de l'Orne et de l'ADEME.


RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité


ADEME
AGENCE DE LA
TRANSITION
ÉCOLOGIQUE


CPIE
CENTRE D'ÉDUCATION
À L'ENVIRONNEMENT
VALLEE DE L'ORNE


CAUDEX
CAUX
AUSTREBERTHE


**CAUX
AUSTREBERTHE**

INSCRIPTION JUSQU'AU 7 JUILLET

cpievdo.fr/defitoit

07 69 13 61 50

Prêt à défier vos habitudes lors d'un accompagnement vers un mode de vie plus **écoresponsable** ?
Participez à cette aventure citoyenne de 6 mois, conviviale et gratuite !

Qui peut s'inscrire ?

Tous les habitants de la Communauté de communes Caux-Austreberthe !

Étudiant, célibataire, en famille, en colocation, retraité, en appartement ou en maison...

Attention, nombre de places limité !



Comment s'inscrire ?

RDV sur le site internet **avant le 7 JUILLET 2025** :

Les 4 thématiques abordées : cpievdo.fr/defitoit



se loger

BAISSEZ VOS FACTURES !

10% de notre facture d'électricité est due à des appareils en veille



DES SOLUTIONS SIMPLES POUR MIEUX BOUGER !

70% des trajets domicile-travail se font **seuls en voiture**

se déplacer



se nourrir

COMMENT CHOISIR POUR MIEUX MANGER ?

Un fruit acheté **hors saison** utilise **15 fois plus** de pétrole que le même fruit produit localement



MOINS DE DÉCHETS, PLUS D'ÉCONOMIES !

573 kg de **déchets** sont produits chaque année par un Français

CONSOMMER

