

Maison  
de la **nature**  
& de l'estuaire  
*Salleselles*

# ESTUAIRE INSOLITE

Été 2021



PROGRAMME DES SORTIES DÉCOUVERTE  
ANIMATIONS DANS LA BAIE DE L'ORNE

# L'estuaire de l'Orne

## Une bouffée iodée de nature normande !

L'estuaire de l'Orne s'étend sur 5 communes (Amfreville, Merville-Franceville, Ouistreham, Ranville et Sallenelles). Cet espace offre une coupure naturelle au cœur d'un littoral fortement urbanisé.

Entre terre et mer, une faune et une flore aquatiques des plus originales peuvent s'y observer. Plus de **400 espèces d'oiseaux** y ont été dénombrées. Cette porte d'entrée « Nature » s'étend sur près de 1 000 hectares dont certaines parties sont propriétés du Conservatoire du Littoral et du Département du Calvados.



## La Maison de la nature et de l'estuaire

Propriété du département et unique Maison de site du Calvados, la **Maison de la nature et de l'estuaire** est animée par le **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) Vallée de l'Orne**.

Au-delà de notre programmation de sorties découverte et animations nature tous publics, visitez nos **expositions temporaires** : **ART effet'mer** et **Mammifères marins de Normandie** ainsi que notre **Centre d'interprétation** expliquant le milieu naturel de la baie de l'Orne !

Informations : 02 31 78 71 06 | [mne@cpievdo.fr](mailto:mne@cpievdo.fr)  
[www.cpievdo.fr/maison-de-la-nature](http://www.cpievdo.fr/maison-de-la-nature)



La Maison de la nature et de l'estuaire est une structure labellisée pour réussir ses vacances en famille !





## ART effet' mer



La Maison de la nature et de l'estuaire propose l'exposition «ART effet' mer» jusqu'au 7 novembre 2021.

Une exposition intérieure pour porter son regard sur la nature

Deux artistes invités sont exposés et proposent une approche poétique de l'observation des minuscules et des œuvres inspirées de formes naturelles. Une exposition «**Un plongeur dans l'éphémère**» explore les différentes échelles du vivant afin de répondre à la question «Pourquoi sommes-nous si sensibles à la beauté de la nature ?».

**Rand'art insolite : un parcours de Land'art dans l'estuaire de l'Orne**

3 artistes invités, 3 artistes issus d'un appel à projet, et une œuvre disparue se succèdent lors d'une balade artistique de 2 kilomètres au départ de la Maison de la nature. Des cartels proposent devant chaque œuvre des informations avec un QR code qui renvoie vers une application numérique pour en savoir plus.



## MAMMIFÈRES MARINS DE NORMANDIE



Devant la Maison de la nature et de l'estuaire, découvrez les espèces de **mammifères marins présents dans notre région** ainsi que les bonnes pratiques pour les observer sans les déranger.

Flashez le QR code à proximité de l'exposition et répondez au quiz en lien avec l'exposition.

Accueil de l'exposition du Groupe Mammalogique Normand

Exposition intérieure et parcours extérieur  
Accès libre selon les horaires d'ouverture



Exposition extérieure / Accès libre



# Programme



**JEUNE PUBLIC** Spécial famille et/ou enfant (âge stipulé)

**NEW** Nouveauté 2021 !



Tarif adulte



Tarif enfant / ado



Gratuit



## Le programme de l'été 2021 semaine après semaine

Ateliers, animations, sorties nature...

Toutes nos animations sont sur **réservation obligatoire au 02 31 78 71 06** ou [mne@cpievdo.fr](mailto:mne@cpievdo.fr) et se déroulent à la **Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles** (sauf mention spéciale et animations «partenaires»).

### Les ateliers de 15h

Dans le cadre de l'expo temporaire «**ART effet'mer**», laissez-vous emporter dans des univers artistiques surprenants. Découvertes, jeux et créations seront au rendez-vous !



**G**

#### «*Inspiration Land'art*» **NEW**

**Tous les mardis à 15h** - Tout public (dès 6 ans)  
Entre poème, croquis et expérimentation, initiez-vous à l'art inspiré de la nature.

#### «*Land'art à la plage*» **NEW**

**Tous les jeudis à 15h** - Tout public (dès 4 ans)  
Coquillages, algues et galets, tout est là. Mettez votre grain de sable et laissez libre-court à votre créativité !

#### «*Land'art dans l'estuaire*» **NEW**

**Tous les samedis à 15h** - Tout public (dès 4 ans)  
Petite ou grande, en bois ou en feuilles, participez en famille à la création d'une œuvre aux couleurs de l'estuaire.

### Enquête Rand'art

**NEW**

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

**G**

Récupérez un sac rempli d'indices puis enquêtez et résolvez les défis énigmes cachés dans la balade artistique « rand'art insolite » de l'exposition « ART effet'mer ».

Tout public (dès 4 ans)





# Animations de l'été 2021



Maison  
de la **nature**  
& de l'estuaire  
*Sallenelles*

## Semaine du 7 au 11 juillet

Date	Animation	Horaires	Age	Tarif	Infos
jeudi 1er juillet	Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.4
mercredi 7 juillet	Nos amis les phoques	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.4
mercredi 7 juillet	Merville-Franceville, promenade balnéaire	14h30	Tout public	Ad. 6€ / Enf. 4€	p.11
jeudi 8 juillet	Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.4
jeudi 8 juillet	Atelier de 15h : Land'art à la plage	15h	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3
jeudi 8 juillet	Estuaire au crépuscule	20h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.4
vendredi 9 juillet	Les plantes médicinales et leurs usages	10h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.4
vendredi 9 juillet	Dessiner avec les plantes tinctoriales	14h30	Tout public (dès 10 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.5
vendredi 9 juillet	A la découverte des dunes de Riva-Bella	14h30	Tout public	Ad. 5€ / Gratuit -12 ans	p.12
vendredi 9 juillet	Découverte d'un gabion flottant	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit	p.11
vendredi 9 juillet	Coquillages et crustacés à Merville-Franceville	16h30	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit	p.11
samedi 10 juillet	Visite libre du phare de Ouistreham	de 14h30 à 18h	Tout public	3 €	p.12
samedi 10 juillet	Atelier de 15h : Land'art dans l'estuaire	15h	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3
dimanche 11 juillet	Visite libre du phare de Ouistreham	de 14h30 à 18h	Tout public	3 €	p.12
dimanche 11 juillet	Rando au fil de l'estuaire	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.5



### Estuaire au crépuscule

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

À la tombée de la nuit, la nature met tous vos sens en éveil. Lors d'une courte promenade affûtez vos connaissances de la nature.

Tout public (dès 6 ans)  4€  2€



### Les plantes médicinales et leurs usages

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par Patrick Martin - botaniste

Le temps d'une balade avec un botaniste, découvrez les plantes qui soignent. Reconnaissances, propriétés et usages.

Tout public (dès 8 ans)  4€  2€



### Nos amis les phoques

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

A la découverte des phoques de l'estuaire de l'Orne !

Tout public (dès 6 ans)

 4€  2€



### Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par le Groupe Ornithologique Normand (GONm)

Partez à la découverte des oiseaux et apprenez à les reconnaître lors d'une balade avec un ornithologue.

Tout public (dès 8 ans)  4€  2€





# Semaine du 12 au 18 juillet

Date	Animation	Horaires	Age	Tarif	Infos
lundi 12 juillet	Lutins des mers	10h30	Tout public (dès 3 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.5
lundi 12 juillet	Des fleurs et des abeilles	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Gratuit	p.8
mardi 13 juillet	Contes de la baie	10h30	Tout public (dès 3 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.5
mardi 13 juillet	Atelier de 15h : Inspiration Land'art	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit	p.3
mercredi 14 juillet	Ça vole dans l'estuaire	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.7
mercredi 14 juillet	Merville-Franceville, promenade balnéaire	14h30	Tout public	Ad. 6€ / Enf. 4€	p.11
jeudi 15 juillet	Atelier de 15h : Land'art à la plage	15h	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3
jeudi 15 juillet	Estuaire au crépuscule	20h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.4
vendredi 16 juillet	Curieuses comestibles	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.9
samedi 17 juillet	Marche énergisante et relaxante	10h30	Tout public (dès 12 ans)	Ad. / Enf. 10€	p.7
samedi 17 juillet	Visite libre du phare de Ouistreham	de 14h30 à 18h	Tout public	3 €	p.12
samedi 17 juillet	Atelier de 15h : Land'art dans l'estuaire	15h	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3
dimanche 18 juillet	Visite libre du phare de Ouistreham	de 14h30 à 18h	Tout public	3 €	p.12
dimanche 18 juillet	Enquête Rand'art	14h30	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3



## Dessiner avec les plantes tinctoriales

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par Tourbières 14

Et si les couleurs venaient des fleurs ? A l'issue d'une petite récolte dans la nature, colorez votre dessin à l'aide de plantes sauvages.

Tout public (dès 10 ans)

4€ 2€



## Rando au fil de l'estuaire

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Lors d'une randonnée pédestre, un guide vous dévoilera les curiosités naturelles de l'estuaire de l'Orne.

Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€



## Lutins des mers

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Explorez la laisse de mer ! Jouez avec les algues et les coquillages pour trouver le trésor caché...

Tout public (dès 3 ans)

**JEUNE PUBLIC**

4€ 2€



## Contes de la baie

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Partez pour une escapade imaginaire autour des contes de la baie de l'Orne.

Tout public (dès 3 ans)

**JEUNE PUBLIC**

4€ 2€

# Semaine du 19 au 25 juillet



Date	Animation	Horaires	Age	Tarif	Infos
lundi 19 juillet	Photographiez l'estuaire vu du ciel	14h30	Tout public (dès 12 ans)	Ad. / Enf. 8€	p.6
mardi 20 juillet	Histoires d'oiseaux	10h30	de 3 à 6 ans (avec ad. acc.)	Ad. / Enf. 2€	p.8
mardi 20 juillet	Le port et le phare de Ouistreham	10h30	Tout public	Ad. 6€ / Enf. 4€	p.12
mardi 20 juillet	Atelier de 15h : Inspiration Land'art	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit	p.3
mercredi 21 juillet	Insectes et compagnie	10h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.6
mercredi 21 juillet	Merville-Franceville, promenade balnéaire	14h30	Tout public	Ad. 6€ / Enf. 4€	p.11
mercredi 21 juillet	Nos amis les phoques	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.4
jeudi 22 juillet	Ça gratte, ça pique	10h30	de 3 à 6 ans (avec ad. acc.)	Ad. / Enf. 2€	p.8
jeudi 22 juillet	Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.4
jeudi 22 juillet	Promenade sensorielle au bois du Caprice	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit	p. 6
jeudi 22 juillet	Atelier de 15h : Land'art à la plage	15h	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3
jeudi 22 juillet	Estuaire au crépuscule	20h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.4
vendredi 23 juillet	Musique verte	10h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.8
vendredi 23 juillet	Petit tour à la Pointe du Siège	14h30	Tout public	Ad. 5€ / Gratuit - 12 ans	p.12
vendredi 23 juillet	Les phoques, ces inconnus...	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.6
vendredi 23 juillet	Découverte d'un gabion flottant	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit	p.11
samedi 24 juillet	Yoga en pleine nature	10h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. / Enf. 10€	p.7
samedi 24 juillet	Visite libre du phare de Ouistreham	de 14h30 à 18h	Tout public	3 €	p.12
samedi 24 juillet	Atelier de 15h : Land'art dans l'estuaire	15h	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3
dimanche 25 juillet	Visite libre du phare de Ouistreham	de 14h30 à 18h	Tout public	3 €	p.12
dimanche 25 juillet	Rando au fil de l'estuaire	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.5



## Les phoques, ces inconnus...

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par le GMN

Partez à la découverte des phoques veaux-marins qui aiment se prélasser sur les bancs de sable de l'estuaire à marée basse.

4€ 2€

Tout public (dès 8 ans)



## Tonte des moutons de l'estuaire

Fin juillet – début août (date fixée en fonction de la météo) | Tout public | Infos : 02 31 78 71 06

Le garde du littoral et le berger vous proposent d'assister à la tonte des brebis et moutons de l'estuaire de l'Orne !

G



## Photographiez l'estuaire vu du ciel

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par Michel DEHAYE - photographe

Initiez-vous à la photographie aérienne par cerf-volant.

8€ 8€

Tout public (dès 12 ans)



## Insectes et compagnie

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Jouez au détective ! Partagez la vie des insectes et autres petites bêtes de l'estuaire.

Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€



# Semaine du 26 juillet au 1<sup>er</sup> août

Date	Animation	Horaires	Age	Tarif	Infos
lundi 26 juillet	Des fleurs et des abeilles	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Gratuit	p.8
mardi 27 juillet	Lutins des mers	10h30	Tout public (dès 3 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.5
mardi 27 juillet	Atelier de 15h : Inspiration Land'art	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit	p.3
mercredi 28 juillet	Contes de la baie	10h30	Tout public (dès 3 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.5
mercredi 28 juillet	Merville-Franceville, promenade balnéaire	14h30	Tout public	Ad. 6€ / Enf. 4€	p.11
jeudi 29 juillet	Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.4
jeudi 29 juillet	Atelier de 15h : Land'art à la plage	15h	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3
jeudi 29 juillet	Estuaire au crépuscule	20h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.4
vendredi 30 juillet	Ça vole dans l'estuaire	10h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.7
vendredi 30 juillet	Curieuses comestibles	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.9
samedi 31 juillet	Balade sophro'sensorielle	10h30	Tout public (dès 10 ans)	Ad. / Enf. 10€	p.7
samedi 31 juillet	Visite libre du phare de Ouistreham	de 14h30 à 18h	Tout public	3 €	p.12
samedi 31 juillet	Atelier de 15h : Land'art dans l'estuaire	15h	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3
dimanche 1er août	Visite libre du phare de Ouistreham	de 14h30 à 18h	Tout public	3 €	p.12
dimanche 1er août	Enquête Rand'art	14h30	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3



## Marche énergisante et relaxante

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne  
et animé par Romain Hélie, praticien  
en soins énergétiques

Prenez le temps de vous connecter à la nature lors d'une marche énergisante et relaxante, accompagnée d'un praticien en soins énergétiques, dans les terrains François de l'estuaire de l'Orne.

Tout public (dès 12 ans)

 10€  10€



## Yoga en pleine nature

Proposé par le CPIE Vallée  
de l'Orne et animé par Betty  
JARDIN, professeur de yoga.

Vivez un moment de bien-être en vous initiant au yoga en pleine nature dans le site naturel de la baie de l'Orne.

Tout public (dès 8 ans)

 10€  10€



## Ça vole dans l'estuaire

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Des plumes plein les yeux...  
Découvrez les oiseaux en vous amusant !

Tout public (dès 6 ans)

 4€  2€



## Balade sophro' sensorielle

Proposé par le CPIE Vallée  
de l'Orne et animé par Estelle  
ISIDOR, sophrologue et guide-  
conférencière

Redécouvrez l'estuaire de l'Orne d'un regard neuf lors d'une balade ludique et sensorielle pour vous ouvrir à la sophrologie nature où tous vos sens seront en éveil !

Tout public (dès 10 ans)

 10€  10€

# Semaine du 2 au 8 août



Date	Animation	Horaires	Age	Tarif	Infos
lundi 2 août	Insectes et compagnie	10h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.6
lundi 2 août	Dessiner avec les plantes tinctoriales	14h30	Tout public (dès 10 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.5
lundi 2 août	Découverte d'un gabion flottant	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit	p.11
mardi 3 août	Histoires d'oiseaux	10h30	de 3 à 6 ans (avec ad. acc.)	Ad. / Enf. 2€	p.8
mardi 3 août	Atelier de 15h : Inspiration Land'art	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit	p.3
mercredi 4 août	Merville-Franceville, promenade balnéaire	14h30	Tout public	Ad. 6€ / Enf. 4€	p.11
mercredi 4 août	Nos amis les phoques	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.4
jeudi 5 août	Ça gratte, ça pique	10h30	de 3 à 6 ans (avec ad. acc.)	Ad. / Enf. 2€	p.8
jeudi 5 août	Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.4
jeudi 5 août	Atelier de 15h : Land'art à la plage	15h	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3
jeudi 5 août	Estuaire au crépuscule	20h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.4
vendredi 6 août	Musique verte	10h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.8
vendredi 6 août	Petit tour à la Pointe du Siège	14h30	Tout public	Ad. 5€ / Gratuit - 12 ans	p.12
samedi 7 août	Yoga en pleine nature	10h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. / Enf. 10€	p.7
samedi 7 août	Visite libre du phare de Ouistreham	de 14h30 à 18h	Tout public	3 €	p.12
samedi 7 août	Atelier de 15h : Land'art dans l'estuaire	15h	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3
dimanche 8 août	Visite libre du phare de Ouistreham	de 14h30 à 18h	Tout public	3 €	p.12
dimanche 8 août	Rando au fil de l'estuaire	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.5



## Des fleurs et des abeilles

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par l'ANC

Découvrez le monde mystérieux des abeilles normandes avec des apiculteurs.

Tout public (dès 8 ans)

G



## Ça gratte, ça pique

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Mettez vos sens en éveil. Observez, touchez et découvrez pourquoi les plantes piquent, grattent et plus encore...

de 3 à 6 ans (avec adulte accompagnateur)

JEUNE PUBLIC

2€ 2€



## Histoires d'oiseaux

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Venez écouter le petit gravelot, il vous fera voyager dans le monde des oiseaux.

de 3 à 6 ans (avec adulte accompagnateur)

JEUNE PUBLIC

2€ 2€



## Musique verte

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Réalisez vos instruments de musique avec la nature... Concert détonnant garanti !

Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€



# Semaine du 9 au 15 août

Date	Animation	Horaires	Age	Tarif	Infos
lundi 9 août	Ça vole dans l'estuaire	10h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.7
lundi 9 août	Des fleurs et des abeilles	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Gratuit	p.8
mardi 10 août	Atelier de 15h : Inspiration Land'art	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit	p.3
mercredi 11 août	Merville-Franceville, promenade balnéaire	14h30	Tout public	Ad. 6€ / Enf. 4€	p.11
mercredi 11 août	Au cœur de l'estuaire	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.9
jeudi 12 août	Contes de la baie	10h30	Tout public (dès 3 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.5
jeudi 12 août	Les oiseaux de l'estuaire de l'Orne	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.4
jeudi 12 août	Atelier de 15h : Land'art à la plage	15h	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3
vendredi 13 août	Lutins des mers	10h30	Tout public (dès 3 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.5
vendredi 13 août	Curieuses comestibles	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.6
samedi 14 août	Marche énergisante et relaxante	10h30	Tout public (dès 12 ans)	Ad. / Enf. 10€	p.7
samedi 14 août	Visite libre du phare de Oustreham	de 14h30 à 18h	Tout public	3 €	p.12
samedi 14 août	Atelier de 15h : Land'art dans l'estuaire	15h	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3
dimanche 15 août	Visite libre du phare de Oustreham	de 14h30 à 18h	Tout public	3 €	p.12
dimanche 15 août	Enquête Rand'art	14h30	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3



## Curieuses comestibles

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

Salicorne, guimauve ou obione... Découvrez les usages culinaires des plantes sauvages

Tout public (dès 8 ans)

4€ 2€



## Au cœur de l'estuaire

Animé par le CPIE Vallée de l'Orne

La nature met tous vos sens en éveil. Lors d'une courte promenade affûtez vos connaissances de la nature et découvrez l'histoire de l'estuaire de l'Orne.

Tout public (dès 6 ans)

4€ 2€



## Découvrez le littoral autrement !

Organisé par le Club de voile et de pagaie de Merville-Franceville

Balades encadrées sur canoë-kayak, pirogue hawaïenne (4 à 9 places) et paddles, dans un cadre où la nature est omniprésente. Sorties programmées les week-ends d'avril à octobre. Pensez à réserver.

Infos et réservation 02 31 24 46 11  
cacvf14@gmail.com  
www.voile-franceville.asso.fr





# Semaine du 16 au 22 août



Date	Animation	Horaires	Age	Tarif	Infos
lundi 16 août	Histoires d'oiseaux	10h30	de 3 à 6 ans (avec ad. acc.)	Ad. / Enf. 2€	p.8
lundi 16 août	Photographiez l'estuaire vu du ciel	14h30	Tout public (dès 12 ans)	Ad. / Enf. 8€	p.6
mardi 17 août	Le port et le phare de Ouistreham	10h30	Tout public	Ad. 6€ / Enf. 4€	p.12
mardi 17 août	Découverte d'un gabion flottant	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit	p.11
mardi 17 août	Atelier de 15h : Inspiration Land'art	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit	p.3
mercredi 18 août	Merville-Franceville, promenade balnéaire	14h30	Tout public	Ad. 6€ / Enf. 4€	p.11
mercredi 18 août	Insectes et compagnie	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.6
jeudi 19 août	Ça gratte, ça pique	10h30	de 3 à 6 ans (avec ad. acc.)	Ad. / Enf. 2€	p.8
jeudi 19 août	Atelier de 15h : Land'art à la plage	15h	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3
vendredi 20 août	Musique verte	10h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.8
vendredi 20 août	Nos amis les phoques	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.4
samedi 21 août	Visite libre du phare de Ouistreham	de 14h30 à 18h	Tout public	3 €	p.12
samedi 21 août	Atelier de 15h : Land'art dans l'estuaire	15h	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3
dimanche 22 août	Visite libre du phare de Ouistreham	de 14h30 à 18h	Tout public	3 €	p.12
dimanche 22 août	Rando au fil de l'estuaire	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.5



## Nuit de la chauve-souris

Proposé par le CPIE Vallée de l'Orne et animé par le GMN

A la tombée de la nuit se dévoile le monde secret des chauves-souris.

Tout public (dès 8 ans)



Retrouvez toutes les animations du CPIE Vallée de l'Orne sur notre Agenda en ligne ou sur Facebook.



VALLÉE DE L'ORNE



## Base nautique du Phare de Ouistreham

Au départ de la pointe du siège. Organisé par OCEAN Ecole d'Activités Nautiques de Ouistreham, Colleville-Montgomery, Riva Bella.

Vous souhaitez allier nature et expérience nautique ? OCEAN Ouistreham vous donne l'occasion de découvrir la Baie lors de sorties encadrées sur Optimiste, Catamaran, Dériveur, Planche à voile, Paddle, Kayak. Possibilité d'organiser séminaires et journées Team building sur demande.

Infos et réservation 02 31 97 00 25  
[contact.ocean14@gmail.com](mailto:contact.ocean14@gmail.com)  
[www.ocean-normandie.com](http://www.ocean-normandie.com)





# Semaine du 23 au 29 août

Date	Animation	Horaires	Age	Tarif	Infos
lundi 23 août	Ça vole dans l'estuaire	10h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.7
lundi 23 août	Des fleurs et des abeilles	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Gratuit	p.8
mardi 24 août	Atelier de 15h : Inspiration Land'art	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit	p.3
mercredi 25 août	Au cœur de l'estuaire	14h30	Tout public (dès 6 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.9
jeudi 26 août	Contes de la baie	10h30	Tout public (dès 3 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.5
jeudi 26 août	Atelier de 15h : Land'art à la plage	15h	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3
vendredi 27 août	Lutins des mers	10h30	Tout public (dès 3 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.5
vendredi 27 août	Curieuses comestibles	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.9
samedi 28 août	Balade sophro' sensorielle	10h30	Tout public (dès 10 ans)	Ad. / Enf. 10€	p.7
samedi 28 août	Visite libre du phare de Ouistreham	de 14h30 à 18h	Tout public	3 €	p.12
samedi 28 août	Atelier de 15h : Land'art dans l'estuaire	15h	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3
dimanche 29 août	Visite libre du phare de Ouistreham	de 14h30 à 18h	Tout public	3 €	p.12
dimanche 29 août	Enquête Rand'art	14h30	Tout public (dès 4 ans)	Gratuit	p.3

## Animations proposées par nos partenaires



### Merville-Franceville, promenade balnéaire

Participez à une promenade découverte de la partie «Franceville» de la ville. Cette station créée tardivement se distingue de ses voisines et possède un charme unique aux multiples facettes. Son originalité se révèle aussi à travers son histoire.

Tout public \*

6 €    4 €



\* Proposées par l'Office de Tourisme NCPA, antenne de Merville-Franceville

Renseignements et inscriptions  
au 02 31 24 23 57



### Découverte d'un gabion flottant

Visitez un gabion, petite hutte conçue pour flotter à marée haute et utilisée pour la chasse nocturne au gibier d'eau: vous découvrirez sa guichette, son camouflage dernier cri, son aménagement tout confort... Autour de la mare, un passionné explique ses techniques et vous raconte souvenirs et secrets d'estuaire.

Tout public (dès 6 ans) \* **G**



### Coquillages et crustacés

Sur la plage, apprenez à reconnaître les coquillages et autres espèces qui cohabitent avec le sable, les rochers et les marées. L'occasion aussi de familiariser avec la pêche à pied de loisir.

Tout public (dès 6 ans) \* **G**

# Semaine du 30 août au 4 septembre

Date	Animation	Horaires	Age	Tarif	Infos
lundi 30 août	Les phoques, ces inconnus...	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.6
lundi 30 août	Photographiez l'estuaire vu du ciel	14h30	Tout public (dès 12 ans)	Ad. / Enf. 8€	p.6
mardi 31 août	Histoires d'oiseaux	10h30	de 3 à 6 ans (avec ad. acc.)	Ad. / Enf. 2€	p.8
mardi 31 août	Atelier de 15h : Inspiration Land'art	15h	Tout public (dès 6 ans)	Gratuit	p.3
vendredi 3 septembre	Nuit de la chauve-souris	20h30	Tout public (dès 8 ans)	Gratuit	p.10
samedi 4 septembre	Les phoques, ces inconnus...	14h30	Tout public (dès 8 ans)	Ad. 4€ / Enf. 2€	p.10



## Visite libre du phare de Ouistreham

Lancez vous à l'assaut du gardien rouge et blanc de la ville et prenez votre inspiration pour les 171 marches en colimaçon ! L'effort est largement récompensé: perché à 38 mètres de haut, une vue imprenable à 360° sur la ville et l'horizon à perte de vue, et des bateaux qui vous voient à 16 milles marins !

Tout public \*

3€ 3€



\* Proposées par l'Office de  
Tourisme Caen la mer, antenne  
de Ouistreham

Renseignements et inscriptions  
au 02 31 97 18 63



## À la découverte des dunes de Riva-Bella

**En partenariat avec la ville de Ouistreham**

Avant d'être une station balnéaire, Riva-Bella n'était qu'une vaste étendue de cordons dunaires. Aujourd'hui, venez découvrir cet espace et sa flore typique

Tout public \*

5€ 6 - 12 ans



## Le port et le phare de Ouistreham

Placé sous la présence tutélaire de son phare, le port est animé par un marché aux poissons quotidien et l'intensité de sa vie maritime reflète ses différentes fonctions: port de pêche, port de plaisance, de voyageurs et lieu de passage de navires de commerce. Une partie de ce quartier s'inscrit dans l'estuaire de l'Orne, espace naturel protégé et lieu privilégié des amateurs de nature.

Tout public \*

6€ 4€



## Petit tour à la Pointe du Siège

**En partenariat avec la ville de Ouistreham**

Dunes, bois, pelouses et vasières sont autant de milieux différents que l'on retrouve sur cette flèche de sable où faune et flore prospèrent à deux pas seulement de la ville.

Tout public \*

5€ 6 - 12 ans



# Sorties nature dans le Calvados



Prenons l'air ! Du 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre, le Département du Calvados vous invite à découvrir le Département côté nature, à travers de nombreuses Escapades Nature.

Sortez vos chaussures de marche et vos jumelles et laissez-vous guider pour profiter des richesses naturelles du Calvados !

Le CPIE Vallée de l'Orne anime des sorties nature dans des Espaces Naturels Sensibles (ENS) du Calvados, dont l'estuaire de l'Orne fait partie.

Voici une sélection des animations de cet été :

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE**  
02 31 30 43 27 - [ens14@cpievdo.fr](mailto:ens14@cpievdo.fr)

## en juillet...

**mardi 20 juillet, 14h30**

### SAUTERELLES, CRIQUETS ET COMPAGNIE À LA VALLÉE DU DAN

Vallée du Dan - Biéville-Beuville

Chaussez vos bottes et venez vous initier à la capture des orthoptères (sauterelles et criquets). Déterminer les différentes espèces vivant dans la prairie et la zone humide de la Vallée du Dan. (2km/2h00) Animation grand public à partir de 6 ans.

**mercredi 21 juillet, 14h30**

### REMONTONS LA PISTE DES ANIMAUX

Vallée de l'Aure - Bayeux

Une rivière, des mares, des arbres ou des champs sont autant d'endroits où nos amis les animaux peuvent se cacher. Il n'est pas facile de les observer. Mais si l'on regarde de plus près, ils laissent parfois des indices. Viens apprendre à les reconnaître et les retrouver (3km/2h30). Animation jeune public à partir de 5 ans.

**jeudi 22 juillet, 14h30**

### L'ORNE, UN FLEUVE DÉBORDANT DE VIE

Marais de l'Orne et de la Noé - Louvigny

L'Orne, ce fleuve de 170 km, déborde d'une faune et d'une flore souvent peu connus. Au cours de notre balade, vous découvrirez les animaux qui le fréquentent ainsi que les plantes si particulières de cette zone humide (4 km/2h30). Prévoir chaussures de marche. Animation grand public, à partir de 8 ans.

**jeudi 22 juillet, 14h30**

### PROMENADE SENSORIELLE AU BOIS DU CAPRICE

Bois du Caprice - Saint-Aubin d'Arquenay

Vous pensez exploiter vos sens au maximum? Testez-les au cours d'une balade au cœur du bois du Caprice. Animation grand public, à partir de 6 ans.

JEUNE PUBLIC

G

En partenariat avec le conseil départemental du Calvados.

**lundi 26 juillet, 10h30**

### CONTES DES MARAIS DU PLATON

Marais de l'Edit et du Platon - Saint-Aubin-sur-mer

Partez pour une escapade imaginaire autour des contes des mares et des marais.

Animation jeune public, à partir de 3 ans.

JEUNE PUBLIC

**mardi 27 juillet, 14h30**

### A LA DÉCOUVERTE DES OISEAUX DES MARAIS

Marais de Ver-sur-mer

Au cours de cette initiation, vous apprendrez à reconnaître quelques oiseaux des marais et du bord de mer. Leur morphologie, leur alimentation, leur mode de vie, n'auront plus de secrets pour vous (2 km/2h00). Animation jeune public, à partir de 6 ans.

JEUNE PUBLIC

**mercredi 28 juillet, 14h30**

### LA MUE VOUS CONTE SES SECRETS

Vallée de la Mue - Thao

L'eau qui court ne dort jamais, elle glane sur son passage des histoires de géants, d'arbres et de grenouilles. Promenons-nous et tendons l'oreille pour les découvrir (2h/1km). Animation jeune public à partir de 3 ans.

JEUNE PUBLIC

**jeudi 29 juillet, 14h30**

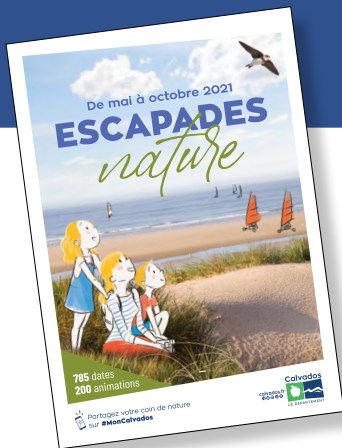
### QU'EST CE QUI SE CACHE SUR CE "ROCHER"?

Rochers des Parcs, Le Vey

Découvrez tout en vous amusant, les plantes, les animaux et le paysage de la Suisse normande. Au programme, coloriage nature, jeux de recherche et pleins d'autres surprises (2 km/2h00). Prévoir chaussures de marche. Animation enfant, à partir de 5 ans.

JEUNE PUBLIC

# et aussi en août...



## **mardi 3 août, 14h** **PAPILLONS ET COMPAGNIE**

JEUNE PUBLIC

Mont Castel - Port-en-Bessin-Huppain

Venez découvrir le monde des papillons et autres petites bêtes se baladant au Mont Castel. Ensemble, nous les attraperons, nous chercherons leur nom et apprendrons à mieux connaître ce petit monde. (1km/2h00). Animation jeune public, à partir de 6 ans.

## **jeudi 12 août, 10h** **CONTES D'ENTRE TERRE ET MER**

JEUNE PUBLIC

Omaha beach - Saint-Laurent-sur-Mer

La mer, les bois ou encore les rivières recèlent de nombreuses histoires. Viens les découvrir au cours de cette balade contée où les lutins et les ogres cotoient animaux et plantes. (2h00 - 2km). Animation jeune public, à partir de 6 ans.

## **mercredi 4 août, 10h** **PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS**

JEUNE PUBLIC

Vallée de l'Ajon - Malherbe-sur-Ajon

Les bois de nos campagnes regorgent de vie. Venez découvrir les animaux qui y vivent. Des plus petits que vous devrez retrouver aux plus grands qui ont laissé des indices de leur passage, vous saurez tout sur ces animaux discrets. Animation jeune public, à partir de 5 ans.

## **mercredi 4 août, 14h** **A VOS SENS, PARTEZ...**

JEUNE PUBLIC

Landes du Mont Pinçon - Les Monts d'Aunay

Le Mont Pinçon regorge de couleurs, de formes, d'odeurs différentes. Venez découvrir ce point culminant grâce à des jeux qui mettront tous vos sens en éveil. (1km - 2h00). Animation jeune public, à partir de 5 ans.

## **jeudi 5 août, 14h** **ENTRE ORNE ET LAIZE, LA TERRE SE RACONTE**

Roches du val d'Orne - May-sur-Orne

Entre l'Orne et la Laize, se trouve une des plus riches concentrations de roches de Normandie. En sillonnant les chemins, entre vallons secrets et carrières abandonnées, vous découvrirez une grande partie de l'histoire de la Terre. Animation grand public à partir de 6 ans (5 km/2h30).

## **jeudi 6 août, 14h30** **PETITS SECRETS DU CAPRICE**

JEUNE PUBLIC

Bois du Caprice - Saint-Aubin d'Arquenay

Laissez votre imaginaire vous emporter à la rencontre des histoires secrètes du bois du Caprice. Animation jeune public à partir de 3 ans.

## **mardi 10 août, 10h** **LES LUTINS DE LA VALLÉE DU DAN**

JEUNE PUBLIC

Vallée du Dan - Biéville-Beuville

Avis aux détectives nature ! Venez fouiller, observer, attraper ce qui croise votre chemin. La vallée a une multitude de choses à vous faire découvrir. (2km/2h) Animation jeune public à partir de 5 ans.

## **mercredi 18 août, 10h** **DÉCOUVERTE DE LA VALLÉE DE L'AJON**

Vallée de l'Ajon - Malherbe-sur-Ajon

Cours d'eau, bois, prairies... La vallée de l'Ajon est caractérisée par sa mosaïque de milieux naturels. Prenons le temps d'observer cette biodiversité. Les plantes et leurs utilisations, les traces d'animaux... et tout ce qui se présentera au cours de la balade. Animation grand public à partir de 8 ans, (1 km/2h00).

## **mercredi 18 août, 14h30** **CONTES AU BRUIT DES CASCADES**

JEUNE PUBLIC

Cascades du Pont aux Retours - Maisoncelles-la-Jourdan. Posons-nous un instant et fermons les yeux pour un voyage imaginaire au son des contes et des cascades. (Sur place - 1h30). Animation jeune public, à partir de 5 ans.

## **jeudi 19 août, 14h30** **LA MUE VOUS CONTE SES SECRETS**

Vallée de la Mue - Thaon

Cachée dans le fond d'une vallée, la Mue serpente tranquillement et garde précieusement ses secrets. Venez découvrir ce lieu chargé d'histoire à travers son patrimoine bâti, ses plantes de sous-bois et ses animaux cachés. (2h/2km) Animation grand public à partir de 6 ans.

LE PROGRAMME COMPLET SUR :  
[www.calvados-tourisme.com/escapades-nature](http://www.calvados-tourisme.com/escapades-nature)



# Envie d'une pause sucrée ou salée

AVEC VUE SUR  
LA BAIE DE L'ORNE ?

2 FOOD-TRUCKS VOUS DONNENT RDV  
À LA MAISON DE LA NATURE  
EN JUILLET ET EN AOÛT 2021  
*midi & goûter !*



**LES MARDIS : *Au vert festin***  
(sauf la première semaine d'août)  
une cuisine bio et végétarienne



**LES MERCREDIS : *le café culturel et récréatif***  
crêpes et galettes bio pour toute la famille !





# Rand'art insolite dans l'estuaire

## ART effet' mer

Partez pour  
une balade artistique  
dans l'estuaire !



- RAND'ART insolite
- itinéraire conseillé
- 2 km soit 45 minutes
- Points de vue



Artistes invités et  
leurs réalisations :

Œuvres de  
Olivier HESNARD

Œuvre de  
Sarah LÉVEQUE

Exposition intérieure  
«Le plongeon dans l'égout»  
et des artistes Maïa Thibault  
et Sylvain Fezzoli

Œuvres de  
Olivier Perret

L'exposition «ART effet' mer» proposée cet été à la Maison de la nature comporte une partie extérieure : **la Rand'art insolite**.

Des plans sont disponibles à l'accueil ainsi que des explications sur le fonctionnement du contenu informatif dématérialisé accessible grâce à des QR codes. N'hésitez pas à venir nous poser des questions, et pensez à publier vos photos sur les réseaux sociaux grâce au hashtag **#randartinsolite** !

## Espèce insolite

### Les orchidées sauvages

Discrètes ou tape-à-l'œil, sur l'estuaire de l'orne, les orchidées, ne poussent pas qu'en pot. Vous pouvez y rencontrer 3 espèces principales : l'orchis pyramidale (*Anacamptis pyramidalis*), l'orchis bouc (*Himantoglossum hircinum*) et l'ophrys abeille (*Ophrys apifera*). Ces belles sauvageonnes aux étonnantes adaptations méritent d'être mieux connues... elles sont protégées et certaines sont des bio-indicateurs, c'est-à-dire les témoins d'un milieu en bonne santé.



# Partagez vos photos de vacances

## BioLit

Les observateurs du littoral

Lors de vos balades au bord de la mer, n'hésitez pas à faire quelques **photographies sur la faune et la flore du littoral du Calvados**, afin de fournir de précieuses données aux scientifiques sur leur répartition et leur évolution !

**Le programme participatif Biolit** coordonne cette opération, et si vous avez besoin d'appui, le CPIE Vallée de l'Orne est structure-relais de ce programme.

Plus d'infos sur : [www.biolit.fr](http://www.biolit.fr)



### 1 JE ME PROMÈNE

Où que vous soyez sur le littoral, vous pouvez participer.



### 2 J'OBSERVE

Arrêtez-vous pour photographier les espèces rencontrées.



### 3 JE PARTAGE

Au retour, partagez photos et commentaires.

## Initiatives pour l'Environnement AGISSONS ENSEMBLE !

Le **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) Vallée de l'Orne** est une association dont la mission est de sensibiliser les citoyens à l'environnement et à la préservation des patrimoines.

**Vous avez envie de vous mobiliser pour l'environnement et le développement durable ? Rejoignez-nous pour vous informer et passer à l'action ! Comment faire ?**

1/ **Abonnez-vous** pour recevoir la newsletter du CPIE Vallée de l'Orne et être informé des actualités et des actions à venir.

2/ **Participez aux événements** et échanges pour les (futurs) bénévoles et adhérents.

3/ **Adhérez** pour soutenir et prendre part à l'association. Vous bénéficierez ainsi d'avantages et d'animations spécifiques.

Plus d'infos sur  
[www.cpievdo.fr](http://www.cpievdo.fr)





Principaux points de vue



500 m ou 10 mn. de marche



Observatoire de la Pointe du siège



Observatoire de Beaulieu

Le site de l'estuaire de l'Orne est un Espace Naturel Sensible (ENS), voici quelques conseils à appliquer :



**Ramener ses déchets**  
pour ne pas laisser de traces de son passage.



**Être discret**  
rester respectueux et courtois vis-à-vis des autres usagers.



**Garder la maîtrise de son chien**  
et le laisser attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres passants.



**Respecter les bonnes pratiques sur le site :**  
ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...

## NOUVEAU !

3 nouvelles boucles pédestres sont à découvrir au départ de la Maison de la nature. Entre terre et mer, oiseaux de la réserve et plantes littorales... les thèmes sont variés et permettent d'apprécier la beauté et la biodiversité des lieux !

Informations disponibles à l'accueil de la Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles.





Maison  
de la **nature**  
& de l'estuaire  
Sallenelles



### Horaires d'ouverture

Mai, Juin, Septembre*		
10h - 12h30	14h - 18h	Fermé le lundi
Juillet** & Août		
10h - 18h30	Tous les jours	
Octobre à Avril*		
14h - 18h	Fermé le lundi	

\*Ouvre les lundis pendant vacances scolaires de la zone B et jours fériés. | \*\*À partir des vacances estivales | Fermeture du 15 décembre au 31 janvier.

### Tarifs

Centre d'interprétation	Tarif plein	2 €
	Tarif réduit*	1 €
	- 6 ans & PAN**	Gratuit
Exposition temporaire / Accès estuaire de l'Orne	Gratuit	
Sortie découverte & animation nature***	Consultez notre programme « Estuaire Insolite »	
Accueil « groupe »***	Devis sur demande	

\* Enfant de + de 6 ans, étudiant et demandeur d'emploi sur justificatif.  
| \*\* Pass Accueil Normandie (PAN). | \*\*\* Sur réservation.



**MOYENS DE PAIEMENTS ACCEPTÉS :**  
Espèces / chèque / carte bancaire

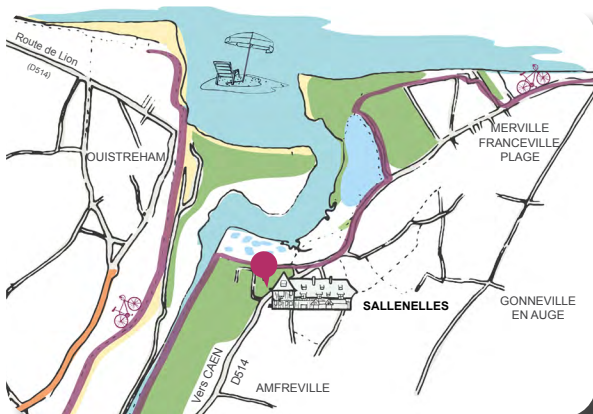


**MAISON DE LA NATURE ET DE L'ESTUAIRE**  
Boulevard maritime - 14121 SALLENELLES

Tél. : 02 31 78 71 06 / mne@cpievdo.fr  
www.cpievdo.fr/maison-de-la-nature



@cpievdo14 #Maisondelanatureetdelestuaire



En voiture suivre D514 - Parking véhicules

Piste cyclable - Voie Verte

Transports en commun : Bus vert ligne 20



VALLÉE DE L'ORNE

Calvados



LE DÉPARTEMENT

# ART effet' mer

LAND ART & CRÉATIONS NATURE  
DANS L'ESTUAIRE DE L'ORNE

Exposition à découvrir à la Maison de la nature jusqu'au 7 novembre

