Eco logement LE KIT

Astuces pour vivre sainement et moins cher !

Une expo qui déménage !

Communiqué de presse

«Vivre écolo c'est PAS cher !»

Pour le prouver et pour combattre les idées reçues, le CPIE Vallée de l'Orne et ses partenaires avaient créé l'Eco appart' dans le quartier de la Grâce de Dieu, un appartement HLM rénové selon les principes d'écorénovation et équipé au plus écologique et au moins cher. Aujourd'hui, son petit frère «le Kit Écologement» part à la conquête de la Basse-Normandie. Cette exposition nomade reconstituant les pièces et le décor d'un logement va faire découvrir à tous les bas-normands, les trucs et astuces pour vivre dans une maison écologique et économique.

Travaux d'intérieur, écorénovation, économies d'énergies, tri des déchets, consommation, entretien, jardinage, alimentation, santé, hygiène, prévention des accidents domestiques : chaque critère est pris en compte. Dans les 80 m² de cette exposition ludique, chaque problème identifié trouve une alternative que chacun peut mettre en place et à moindre coût.

Un outil qui fait le tour de la question du mieux vivre chez soi et rendu possible grâce aux partenaires, chacun spécialisé dans un domaine : ADEME, Agence de l'Eau Seine Normandie, ARPE, ARS, DREAL Basse-Normandie, EDF, GRAPE, Espace Info Énergie, Familles rurales, IREPS et Région Basse Normandie.

Petite visite Guidée...

Contact presse : Solveig BERNARD
02 31 30 43 27 ou sbernard@cpievdo.fr

Le projet

Pourquoi un Kit Eco logement ?

Nous passons **80% de notre temps à l'intérieur,** nous consacrons **une grande partie de notre budget en loyer et dépenses énergétiques** pour notre logement. Être bien chez soi, vivre dans un environnement sain et maîtriser son budget, c'est possible grâce aux quelques conseils prodigués dans cette exposition.

Pour qui ?

Pour TOUT LE MONDE. Complémentaire de l'Éco appart', le Kit Eco logement prend en compte les dimensions d'éco-construction et de jardinage écologique en plus des thématiques générales. Propriétaires, locataires, en maison, en appartement, chacun y trouvera l'information qui le concerne.

Où ?

Partout où il sera demandé. Conçu pour être itinérant, le Kit éco logement est une exposition nomade. Les collectivités ou associations pourront l'emprunter et en faire profiter leurs habitants.

Une exposition ludique

Le KIT éco-logement a misé sur le pratique et le ludique : messages clés, trucs, astuces, fiches recettes, etc.. Pour comprendre l'essentie et se repérer facilement, le module d'exposition est organisé en grandes thématiques symbolisées par des codes couleur.

Un questionnaire de visite

La visite de l'expo se fait « questionnaire en main » pour aider les visiteurs dans leur parcours de découverte.

Economies d'eau et d'énergie

Accidents domestiques

Santé et environnement

Ecorénovation Décoration

Alimentation Consommation

Eco-jardinage

Les éco-trucs : une foule d'idées astucieuses

Pour rendre le discours et les astuces accessibles à tous, l'expo est ponctuée d'Eco trucs. Ces petites étiquettes de couleur délivrent un message clair dans chaque domaine. Pas besoin de longs discours, les éco-trucs sont là!

Un dégivrage tous les 6 mois ! A partir **d'1,5 cm de givre c'est 30% de** consommation en plus !

Ecolos ou pas, les produits d'entretien c'est hors de portée des enfants !

Filtre plutôt que dosette ! L'utilisation des dosettes produit environ 10 fois plus de déchets que le café traditionnel avec un coût 20 à 60% plus cher !

L'eau du robinet est régulièrement contrôlée et **50 fois moins chère que l'eau en bouteille** ! Faites des économies en la consommant pour la boisson et l'alimentation.

La malle aux horreurs

Cette grande malle contient des objets et produits que l'on a tous chez soi et qu'on ferait mieux de ne pas avoir ! Polluants, appareils surconsommateurs, produits dangereux, ce petit palmarès des horreurs vous aidera à faire le ménage chez vous.

Les fiches recettes

Pour appliquer les conseils prodigués dans l'exposition, des fiches recettes donnent les informations pratiques : fiche memo sur l'éclairage, idées déco récup', recttes pour le jardinage écologiques, recettes de cuisine anti-gaspillage, recttes de produits d'entretiens écologiques....

6 recettes de jardin écolo

Contre le mildiou & l'oïdium

Le lait écrémé est un bon préventif contre le mildiou mais attention à ne pas surdoser car il peut aussi faire apparaître d'autres maladies.

- Mélanger 9 doses d'eau pour une dose de lait (écrémé ou demi écrémé).
- Pulvériser une fois par semaine par temps sec.

C'est moins cher qu'un fongicide chimique et bien plus écologique !

Contre les chenilles & les limaces

Une macération de rhubarbe :

1 kg de rhubarbe
10 l d'eau

Hacher la rhubarbe au mixeur ou grossièrement au couteau, puis laisser macérer 2 jours dans 10 l d'eau froide.

Le purin d'orties (insecticide, stimulant et répulsif)

- Cueillir et hacher grossièrement 1 kilo d'orties fraîches ou 200 gr d'orties séchées.
- Mettre dans un bac en plastique avec 10 litres d'eau (plutôt de l'eau de puits, ou de pluie, car sans chlore).
- Laisser macérer environ 10 jours jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de bulles, en remuant de temps en temps.
- Bien filtrer et verser le liquide dans un bidon
- Jeter les restes d'orties sur le compost (très bon).

On peut le conserver un an.

Diluer dans un rapport de 1 litre de purin pour 10 litres d'eau et arroser avec un arrosoir.

Astuce

Le moyen le plus subtil pour éloigner les joyeux rampants du jardin est justement de perturber leur déplacement : entourer les platebandes d'épines de résineux, de marc de café ou de paillette de lin. Pour doubler l'efficacité de ces barrières à limaces, une petite coupelle de bière, et nos gastéropodes un peu alcooliques, iront s'y noyer.

Le show room

Ampoules basse conso, réducteurs de débit d'eau, hygromètre, peinture à la caséine, laine de chanvre, pommeau de douche économe à effet venturi : tous ces produits et équipements sont mentionnés au fil de l'exposition, mais rien de tel que de les voir «en vrai» ! Le show room les regoupe tous qu'il s'agisse d'éco matériaux, de petits équipements pour économiser l'eau ou l'énergie, tout y est.

Des animations thématiques

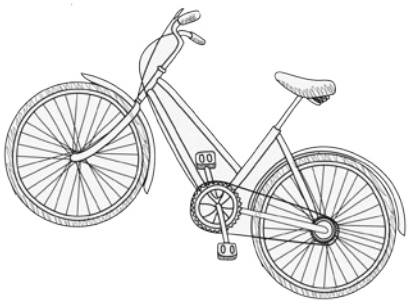
Le Kit écologement c'est une exposition, mais c'est **aussi des animations.** Les professionnels à l'initiative du projet développeront des animations dans toute la région sur des thèmes liés au développement durable. Ces animations seront créées et mises en œuvre en fonction des demandes dans les territoires : animations générales, animations sur **la santé, la précarité énergétique, l'écorénovation,...**

Selon les demandes de la structure qui accueillera l'exposition, **des animations seront proposées.**

L'emprunt du kit éco logement s'accompagne d'un pack de 5 animations pour que l'emprunteur crée un véritable programme de sensibilisation autour de l'exposition. Il est également possible de former des animateurs pour des actions plus longues.

En pratique

Le kit Éco-logement est à la disposition des collectivités ou associations bas-normandes. De l'Université au comité d'entreprise, de l'association locale à la collectivité en démarche d'Agenda 21, vous êtes concernés par les thèmes abordés.



Pour toute information ou réservation :
CPIE Vallée de l'Orne
Enceinte de l'abbaye aux Hommes
14054 CAEN CEDEX 4
Tél. 02 31 30 43 27 - accueil@cpievdo.fr

URCPIE BASSE-NORMANDII

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Direction régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement
BASSE-NORMANDIE

RÉGION BASSE NORMANDIE

eDF

eau seine NORMANDIE
Agence de l'eau

ars
Agence Régionale de Santé
Basse-Normandie

GRAPE

ARPE
Association Régionale pour la Promotion de l'Eco-construction

Familles rurales
Vivre mieux !
Basse Normandie

ireps
Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé
BASSE-NORMANDIE

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

INFO→ ÉNERGIE
en BASSE NORMANDIE