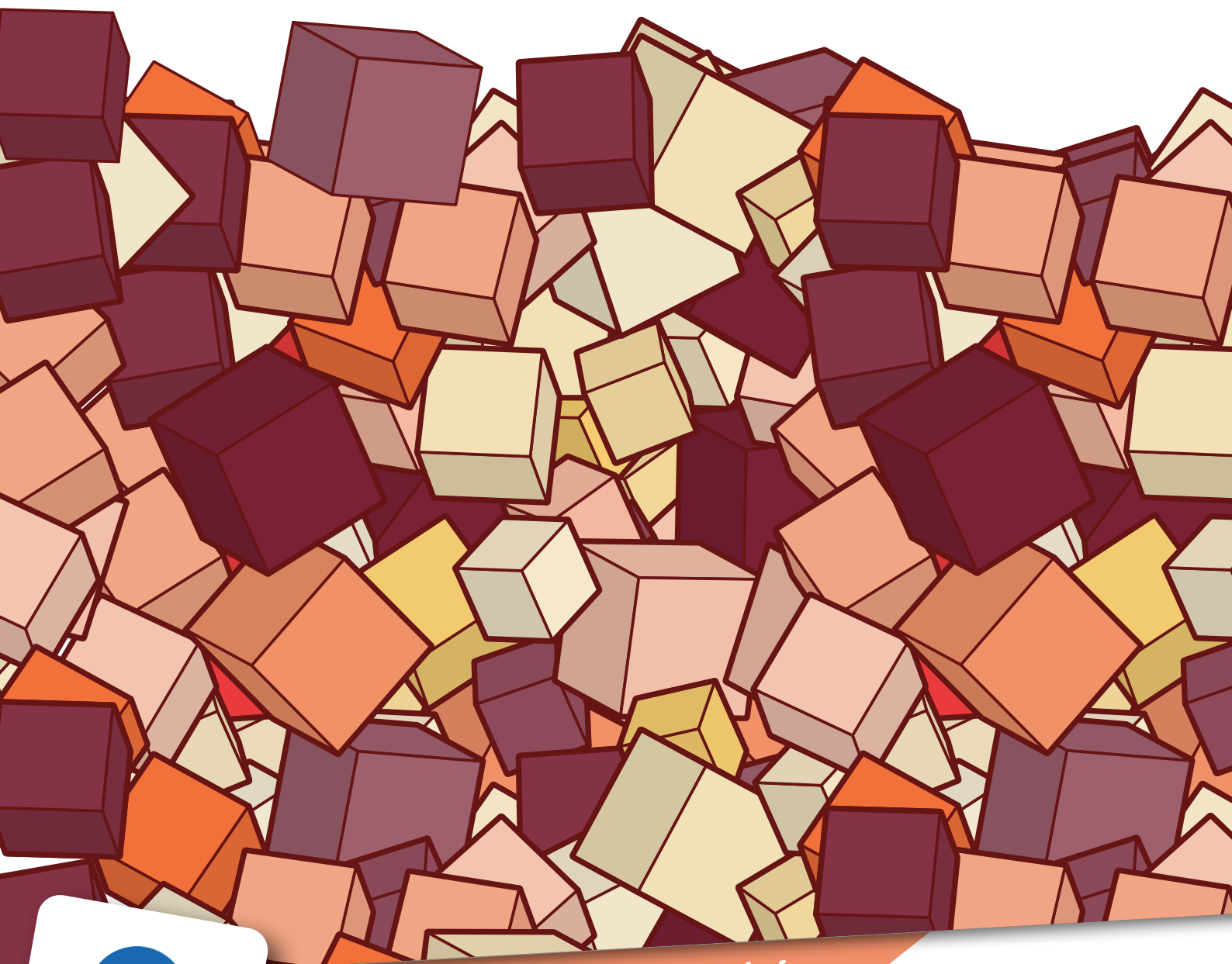


ET SI J'AGISSAIS ?

GUIDE DES MISSIONS POUR

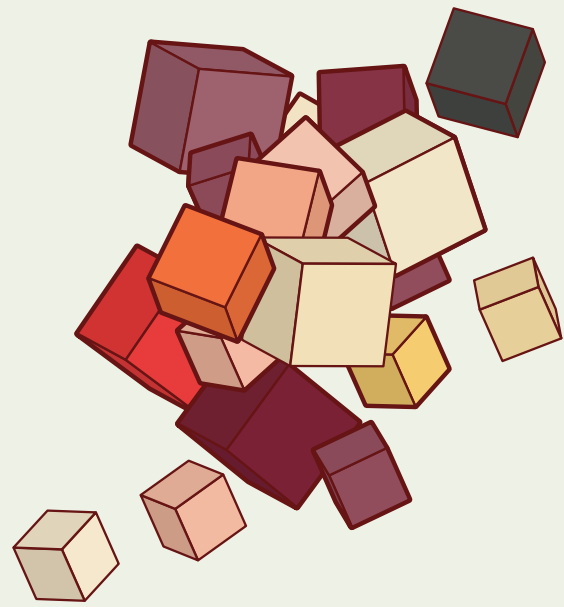
Devenir bénévole



VALLÉE DE L'ORNE

www.cpievdo.fr





P.3 LE CPIE VALLÉE DE L'ORNE

P.4 QU'EST-CE QU'UN BÉNÉVOLE ?

P.11 ÊTRE ADHÉRENT, UNE VISION PARTAGÉE

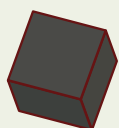
P.12 CONTACTEZ-NOUS

JE SOUHAITE M'IMPLIQUER...

P.5 SUR LE TERRAIN

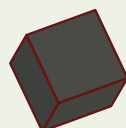
P.8 DANS NOS LOCAUX

P.9 DE CHEZ VOUS



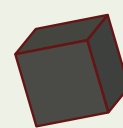
PONCTUELLEMENT

P.5 / 6 / 8



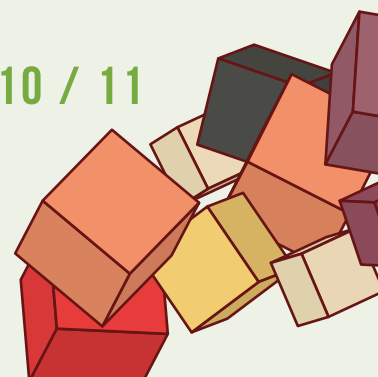
PLUS SOUVENT

P.5 / 7 / 9 / 10



RÉGULIÈREMENT

P.6 / 9 / 10 / 11



LE CPIE VALLÉE DE L'ORNE

*Artisan du changement
environnemental*

Le **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement** (CPIE) Vallée de l'Orne est géré par l'Aulne Vert, association créée en **1984**. Au service de l'intérêt général, notre structure est spécialisée dans l'Éducation à l'Environnement vers un Développement Durable et l'accompagnement des territoires.

Il a pour missions d'accompagner les acteurs du territoire à élaborer et mettre en œuvre des solutions en :

- Apportant ses connaissances du territoire, son expérience de la mise en relation et de la co-construction.
- Favorisant les alliances entre les différents acteurs.
- Prenant appui sur votre motivation, vos besoins, savoirs et savoir-faire en tant qu'habitant.
- Travaillant avec vous, en tant que citoyen, pour mobiliser et renforcer votre pouvoir d'agir.

Nos membres sont des collectivités, des associations et des personnes motivées par la préservation et la connaissance de l'environnement. Tous sont concernés par les **3 valeurs socles** de notre label : humanisme, promotion de la citoyenneté et respect de la démarche scientifique !

4 SITES POUR ACCUEILLIR LES PUBLICS

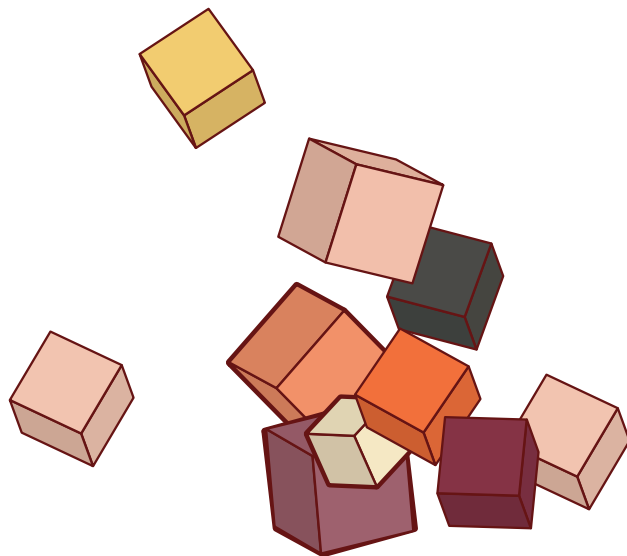
La Maison de la nature et de l'estuaire à Sallenelles : exposition permanente sur l'écologie de l'estuaire, expositions temporaires, sorties découvertes, animations thématiques, espace accueil & boutique.

Le Musée d'initiation à la nature à Caen : muséographie sur la faune, la flore et la géologie normande, jardin au naturel, exposition temporaire, animations & ateliers.

Le Centre de Ressource en Environnement à Caen : une mine de documents, expos, outils pédagogiques, livres... une équipe d'animateurs de l'environnement et du développement durable pour orienter et conseiller les enseignants, animateurs... des rencontres, un site internet.

L'Éco Apart' à Caen : un appartement témoin rénové pour tout savoir sur les économies d'énergies et les trucs & astuces écologiques à la maison.

QU'EST-CE QU'UN BÉNÉVOLE ?



*Une question ? Une idée ?
Une proposition ? N'hésitez pas
à nous contacter par téléphone
au 02 31 30 43 27, par courriel
à accueil@cpievdo.fr ou bien
passez nous voir : Enceinte de
l'Abbaye aux Hommes à Caen
(derrière la Mairie, dans le joli
jardin secret).*

Vous êtes naturaliste (ou pas), écolo (ou pas), bricoleur (ou pas), ayant un incroyable talent (ou pas), à la retraite (ou pas)... La seule chose qui vous importe est de contribuer à la préservation de l'environnement et de participer à un projet collectif ?

Créer du lien avec les autres, transmettre votre passion, découvrir, apporter un coup de main, simplement être là, à l'instant présent dans un lieu que vous affectionnez avec des gens qui vous plaisent...

Vous êtes une espèce rare, essentielle au maintien de la biodiversité de notre écosystème associatif. Alors nous vous avons concocté un programme de choix.

Toute l'année, le CPIE met en place des activités ou participe à des événements où les coups de mains, les idées, les temps d'échanges conviviaux sont les bienvenus dans ce guide.

Vous découvrirez les multiples possibilités pour nous rejoindre et agir avec nous. C'est en fonction de vos disponibilités. Seulement en soirée... 2h par semaine... Un week-end par an... C'est vous qui choisirez l'activité bénévole qui vous convient !

A très vite...

L'équipe du CPIE Vallée de l'Orne.



QUELQUES CHIFFRES

4 équipements et sites : **16 000** visiteurs

27 000 animations chaque année

Une équipe de **21** salariés permanents

Un nombre d'adhérents en augmentation constante ;)

SUR LE TERRAIN



TENIR / ANIMER UN STAND

*Fête, salon,
Journées du patrimoine,
Fête de la science, Place aux
associations*

Vous aimez échanger avec le public et transmettre votre intérêt pour la préservation de la nature et le développement durable. Et si vous nous donniez un coup de main lors d'événements locaux ?

Devenez ambassadeur de l'association et profitez de l'occasion pour rencontrer d'autres personnes et discuter d'environnement !

Vos missions :

- Préparer l'installation du stand
- Participer à l'animation
- Transmettre au public les infos sur les actions et missions du CPIE Vallée de l'Orne.

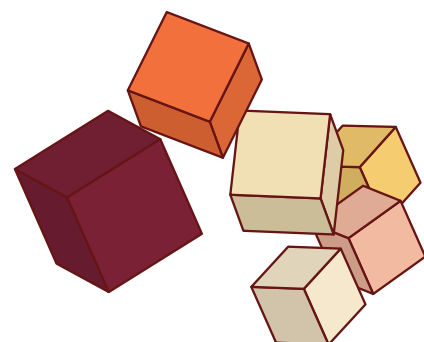


Récurrent mais toujours différent

Un à plusieurs jours par an selon les besoins.

Souvent le week-end, parfois en semaine.

Temps de mobilisation : 2h / demi-journée / journée





CHANTIER PARTICIPATIF

Comptage des pêcheurs à pieds Rivage Propre Jardin

Travailler en extérieur ne vous fait pas peur. Pas besoins de connaissances particulières, seulement votre intérêt pour la Nature et le grand air ! Les outils manuels, les supports type «réglette» ou livret Pêche à pied deviendront vos alliés.

Débroussaillage, creusage, collecte de déchets, marée de sensibilisation... Chaque chantier est encadré par notre équipe salariée, le matériel nécessaire est mis à votre disposition, il n'y a qu'à suivre les consignes.



Calendrier des comptages et marées de sensibilisation en ligne sur www.pecheapied-calvados.com

Chantiers «Rivage Propre» à retrouver sur www.rivagepropre.com/



Régulier

Un à plusieurs jours par an

Le week-end / en semaine.

Temps de mobilisation :
2h / demi-journée /
journée

SUIVI & INVENTAIRE NATURALISTE

*Inventaires et suivis naturalistes
Sciences participatives : amphibiens, œufs
de raies, Sauvages de ma rue...*

Vous êtes néophyte ou naturaliste amateur et vous aimez observer la nature et la préserver.

Le CPIE Vallée réalise régulièrement des suivis de la faune et de la flore normandes. Ces recueils et analyses d'informations permettent d'étudier l'évolution des espèces afin de proposer des solutions de gestion et de protection.

Suivre et accompagner nos animateurs lors de leur suivi sur le terrain est une formidable occasion pour vous de connaître ou approfondir vos connaissances et participer activement à la préservation de la biodiversité.

Exemples de missions :

- Travailler en équipe en suivant les consignes de l'animateur.
- Suivre un protocole simple
- Etre à l'écoute et observer.



Ponctuel

Quelques heures selon les besoins

En semaine

En journée / en soirée





ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS & SORTIES

Sorties vélo ou pédestre
Événements
Conférences, projections
Inaugurations



Vous aimez échanger avec le public et avez le sens de l'organisation, de l'observation et de l'écoute.

Toute l'année nous participons et mettons en place des événements et sorties. A pied, à vélo, nous avons toujours besoin d'un binôme pour encadrer les groupes. Alors venez vous dégourdir les jambes et profitez d'une balade avec nous.

Lors des événements, le temps d'une soirée, nous pouvons avoir besoin d'un soutien logistique pour accueillir les participants, gérer les inscriptions ou tenir le buffet. Rejoignez-nous pour donner un coup de main lors de ces temps forts.



Exemples de missions :

- Être serre-file lors d'une sortie vélo
- Accueillir des participants lors d'inaugurations / vernissages et autres événements
- Renforcer les équipes d'accueil sur les sites.



Agenda des activités et manifestations en ligne sur www.cpievdo.fr

Retrouvez-les aussi dans «Estuaire Insolite» ou le programme ville & campagne «Les Sorties Nature»



Récurrent mais toujours différent

Un à plusieurs jours par an selon les besoins

Le week-end, parfois en semaine.

En journée, en soirée

DANS NOS LOCAUX



TOUS LES TALENTS SONT DANS LA NATURE

Vous êtes créatifs et adorez inventer des « trucs ». Vous avez le goût pour travailler en extérieur; manipuler des outils ou avez tout simplement envie de donner un coup de main.

Pas besoin de connaissances particulières en matière de maniement d'outils car les travaux sont adaptés à un public non confirmé. A vous de choisir, les possibilités ne sont pas exhaustives !

Exemples de missions :

- Bricolage, peinture
- Nettoyage, déménagement, rangement
- Jardinage
- Participation à la fabrication d'outils pédagogiques

Certaines de ces missions sont aussi réalisables de chez vous ;)



Un à plusieurs jours par an selon vos disponibilités

Le week-end, parfois en semaine.

En journée

ORGANISER UNE ANIMATION

Vous avez une bonne connaissance de la thématique de l'animation, vous avez le goût pour partager vos connaissances, vous avez le sens de l'organisation, vous pouvez préparer, organiser et encadrer une animation ou une activité en fonction de vos compétences et connaissances tout en bénéficiant de l'appui d'un animateur. Vous pourrez ainsi à la sensibilisation des publics à l'environnement et au développement durable.

Vos engagements :

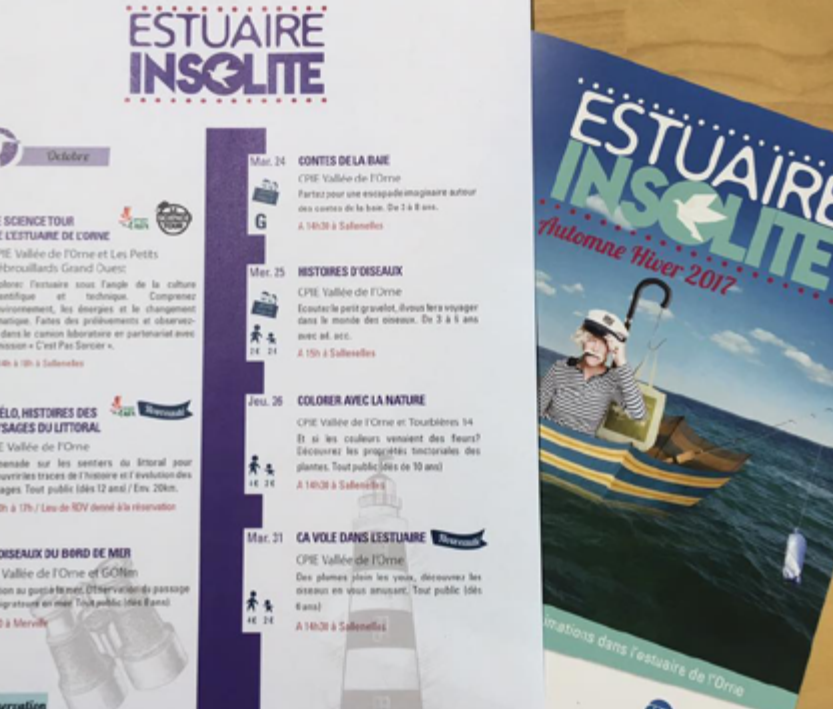
- Transmettre les valeurs du CPIE.
- Donner des consignes de sécurité simples
- Etre à l'écoute et avoir le sens de l'observation
- Encadrer, veiller à la sécurité du groupe
- Ne pas vendre un produit / service commercial



Selon vos disponibilités

En semaine, le week-end.

En journée, en soirée



DE CHEZ VOUS

SUIVRE L'INFORMATION


DISTRIBUER DES AFFICHES ET FLYERS

Quand nous organisons une nouvelle exposition temporaire ou de nouvelles activités, que nous participons à des programmes d'animations, nous invitons le public à nous retrouver nombreux.

Pour cela, nous réalisons des dépliants, affiches et flyers. Nous faisons appel aux bénévoles pour les diffuser le plus largement possible.

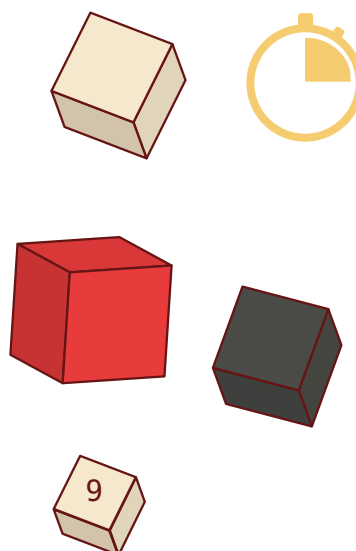
Exemples de missions :


- Relayer nos actions en diffusant nos documents et programmes autour de vous, par courriel ou de la main à la main.
- Distribuer des affiches et flyers chez vos commerçants de proximité, mairies, bibliothèques...

 Plusieurs jours par an. Selon les besoins et votre disponibilité.

Veille informationnelle
Revue de presse
Réseaux sociaux

Les médias relaient nos actions dans la presse écrite et audiovisuelle. Pour en conserver une trace, nous collectons les articles qui nous mentionnent. Nous sommes à la recherche de bénévoles pour alimenter régulièrement notre «Press book» ainsi que notre revue de presse constituée d'articles connexes ou d'informations citoyennes traitant de notre cœur d'action au niveau local, régional, national... et pourquoi pas mondial !



 Régulièrement. Selon la fréquence de votre choix et votre planning.

SCIENCES PARTICIPATIVES

*Inventaires et suivis naturalistes
Sciences participatives : amphibiens, œufs
de raies, Sauvages de ma rue...*

Vous êtes néophyte ou naturaliste amateur mais vous aimez observer la nature et avez un intérêt pour les sciences naturalistes. Vous avez le sens de l'organisation, de l'observation et de l'écoute. Pas besoin d'être un expert pour vous y mettre !

De chez vous aussi, vous pouvez contribuer à la préservation de la nature et de la biodiversité grâce à de nombreux sites et applications à télécharger .

Suivre des protocoles simples vous permettra de participer aux suivis régionaux et nationaux d'espèces rares ou ordinaires (mais non sans intérêt) tout en améliorant vos connaissances.



Toute l'année selon les protocoles et votre disponibilité.

RÉSEAUX SOCIAUX

@CPIE Vallée de l'Orne
@cpie14EEDD



Les réseaux sociaux vous passionnent ? Vous avez l'âme d'un «green geek» ? Vous avez des idées pour alimenter notre page Facebook ou relayer nos Tweets, rejoignez-nous pour les mettre en œuvre !



Régulièrement.

Selon la fréquence de votre choix et votre planning.



PARTAGER VOS TALENTS ARTISTIQUES

*Vidéos , photos
Montage
Peinture, landart*

Vous ne sortez jamais sans votre appareil photo, votre téléphone... Ou vous avez un talent de cinéaste. N'hésitez plus, partagez votre savoir-faire artistique et contribuez à alimenter notre fond documentaire.

Nous pourrions diffuser vos chefs-d'œuvre sur notre site et notre page facebook.

Vous peignez, utilisez les plantes pour confectionner des œuvres artistiques ? Et si vous les exposiez à la Maison de la nature et de l'estuaire ou au Musée d'initiation à la nature ?



DEVENEZ ADMINISTRATEUR

La vie associative vous intéresse. Vous souhaitez être au cœur des prises de décisions. Novice ou spécialiste, il n'y a pas de niveau de connaissance ou d'expérience requis pour candidater !

Prêt vous lancer ? Contactez vite le CPIE. Vous serez invité à vous présenter lors de la prochaine AG et faire connaître vos motivations pour devenir administrateur.



ÊTRE ADHÉRENT, UNE VISION PARTAGÉE

3 NIVEAUX D'ENGAGEMENT :

1. Les sympathisants partagent les valeurs et soutiennent l'association via leurs cotisations.
2. Les adhérents bénévoles prennent part à la vie associative en participant aux projets.
3. Les administrateurs s'impliquent dans la vie politique et stratégique de l'association.

Vous souhaitez vous engager davantage dans l'association ? En y adhérant d'autres possibilités s'offrent à vous :

Vie de la structure

Participez aux instances réglementaires (Conseil d'Administration, Assemblée Générale).

Collaborez lors des temps d'échanges, groupes de travail internes et rencontres entre les CPIE de la région...

Buvez un verre lors des Z'Apéros, temps d'échange et de rencontre conviviaux salariés / adhérents.

Recevez la lettre d'information du CPIE, les informations du réseau et la revue de presse «Environnement & DD».

Formations / Information

Accédez au Centre de Ressource en Environnement (consultation

sur place du fond documentaire) Bénéficiez de 30% de réduction sur le coût de location d'une exposition (valable 1 fois/an - emprunt réalisé par une structure uniquement).

Bénéficiez des actions de formation thématique : ambassadeurs CPIE, journées «Point Info Biodiversité»...

Activités et sorties

Gratuité / réduction sur toutes nos sorties et activités hors activités ...

Initiatives

Apportez votre contribution au développement d'activités.

Et bien entendu, tout ce qui est listé dans ce guide !

NOUS TROUVER

*Enceinte de l'Abbaye aux Hommes
14054 Caen cedex 4*

NOUS CONTACTER

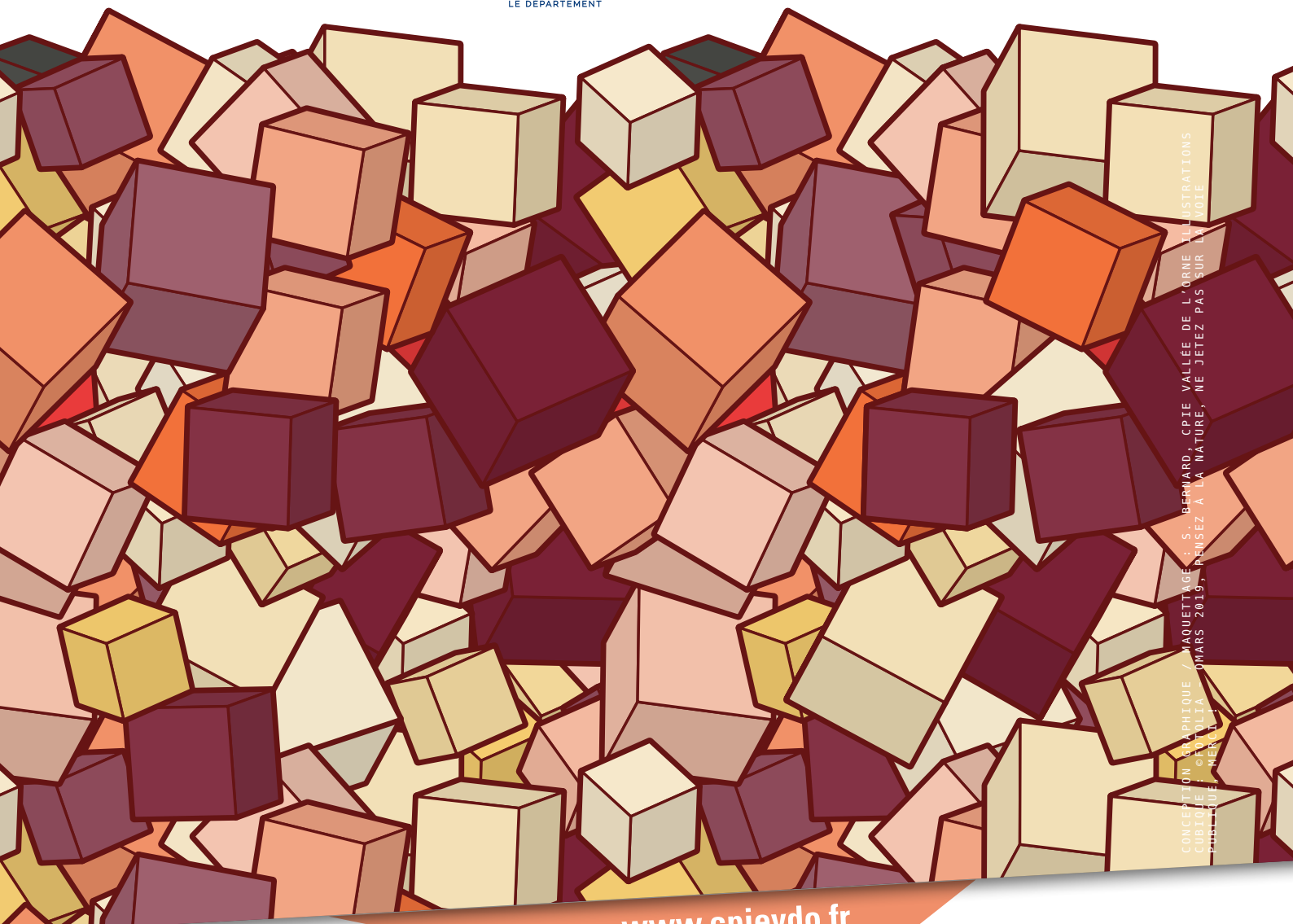
*Tél. 02 31 30 43 27
accueil@cpievdo.fr*

*Une question ? Une idée ?
Une proposition ?
N'hésitez pas à nous
contacter par téléphone, par
courriel....ou passez nous
voir !*

Le CPIE Vallée de l'Orne est agréé association complémentaire de l'enseignement public.

Membre de l'Union Nationale des CPIE reconnue d'utilité publique.

Elle bénéficie, pour ses actions éducatives, du soutien du Conseil
Départemental du Calvados et de la Ville de Caen.



CONCEPTION GRAPHIQUE / MAQUETTAGE : S. BERNARD, CPIE VALLÉE DE L'ORNE ILLUSTRATIONS
CUBIQUES : © FOTOLIA 10 MARS 2019, RENSEI À LA NATURE, NE JETEZ PAS SUR LA VOIE
PUBLIQUE MECT

www.cpievdo.fr

