

PSSST!!!

novembre-décembre 2023

Faites le plein de ressources sur l'environnement et l'écocitoyenneté !



Ressources inspirantes

Des sites ressources sont à votre disposition :

18 au 26 novembre 2023 || Semaine européenne de la réduction des déchets
24 novembre 2023 || Green Friday #greenfriday2023



<https://mtaterre.fr>

Dossier « **Participez à la semaine européenne de la réduction des déchets** »
mtaterre - Ademe



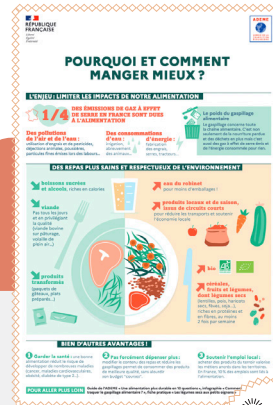
> Tous les ans, en novembre, la **Semaine Européenne de la Réduction des Déchets** est un « temps fort » de mobilisation pour encourager le plus grand nombre à réduire ses déchets. **Allez, c'est à votre tour !**

<https://librairie.ademe.fr>

Infographie « **Pourquoi et comment manger mieux ?** »

La Librairie - Ademe

L'alimentation représente entre 20 et 50% de l'empreinte environnementale des Français. En changeant quelques habitudes et en réduisant les gaspillages, nous pouvons préserver notre santé, notre budget et la planète ! **Devenez consomm'acteur pour vos repas de fête !**



Privilégiez les produits locaux et de saison issus de circuits courts

<https://agirpourlatransition.ademe.fr>

Dossier « **Comment emballer ses cadeaux de Noël de manière écologique ?** »
agir pour la transition - Ademe



Alors que nos poubelles s'alourdissent de 20 000 tonnes de papiers cadeaux à Noël, comment inverser la tendance ? Des solutions existent pour des emballages sans papier-cadeau.



Guide « **Comment organiser un Noël plus écolo ?** » La Librairie - Ademe



Pour petits et grands, Noël reste synonyme d'émerveillement, de bons repas et de beaux moments en famille. Nous sommes aussi de plus en plus nombreux à mesurer les conséquences de nos modes de vie sur la planète et à vouloir faire autrement. Alors si on alliait les deux ?

Vers une fin d'année + responsable : guide - clés pour agir « **En route vers la sobriété... numérique** »



Cliquez sur les visuels pour accéder aux liens

<https://librairie.ademe.fr>

PSSST!!!



Outils en prêt

Disponibles au Centre de ressources du CPIE



«Comme à la maison» Exposition SYVEDAC gérée par le CPIE

Cette exposition pédagogique a pour objectif de vous faire (re) découvrir les petits gestes du quotidien, les bonnes pratiques et les évidences qui feront la différence pour préserver votre environnement. **Prêt à tout connaître sur le tri, la valorisation et la réduction des emballages, le gaspillage alimentaire, et le compostage ?**

> Prévoir un espace de 60 m² minimum

> Panneaux : 1m X 1,70m

Public : Primaires (à partir de 8 ans), collèges et lycées et autres structures + Une formation à l'animation de l'exposition est prévue dans le financement du Syvedac.



Do It Yourself !

Livres

Des livres pour faire soi-même et réduire son impact environnemental

> **Couture zéro déchet, je me lance !** Laurane R. K.

> **Le furoshiki, un jeu d'enfant** Aurélie Le Marec

> **Mon quotidien zéro déchet** Stéphane Faustin

Rendez-vous au centre de ressources pour découvrir d'autres ouvrages sur la thématique.



Dispositifs

Visite et/ou formation des équipes à l'animation de l'Eco appart

... Eco appart



Visite de l'Eco Appart'

CPIE Vallée de l'Orne

L'Eco appart est un **outil pédagogique au service de la sensibilisation à l'écocitoyenneté** à la maison. Aménagé comme un logement classique, il permet de **se questionner sur ses habitudes pour un changement de comportement.**



L'objectif de cet outil est de démontrer que, par des installations peu coûteuses et des gestes

simples, chacun peut vivre à moindre frais en **respectant son environnement et sa santé, tout en préservant son budget.**

Si vous souhaitez développer un des 5 thèmes cités ci-contre, contactez-nous pour bénéficier d'une visite.



Cinq thématiques.

- > **Eco rénovation** : se meubler et décorer sans polluer
- > **Economies d'eau et d'énergie, gestion des déchets** : toutes les astuces pour moins consommer et alléger ses factures !
- > **Santé** : produits d'hygiène, d'entretien, meubles et accessoires... éviter les produits toxiques qui s'y cachent !
- > **Alimentation et consommation** : faire les bons choix pour manger sainement en respectant son environnement
- > **Prévention des accidents domestiques** : trucs et astuces pour éviter les accidents

Vous êtes intéressé ? N'hésitez pas !

Pour les groupes : 02 31 50 10 59 - aedd@cpievdo.fr

Pour les individuels : 02 31 30 43 27 - accueil@cpievdo.fr

